

**Devenez un aidant alerte**

Ateliers **gratuits** en français subventionnés par Santé publique Ottawa

Venez apprendre les quatre étapes de safeTALK qui vous aideront à détecter une personne qui

qui a des pensées suicidaires et la mettre en contact avec des ressources qui peuvent aider.

**Pourquoi assister à safeTALK**

La plupart des personnes qui ont des pensées suicidaires veulent de l’aide. Souvent ces occasions d’aider sont ratées , écartées ou évitées et laissent la personne seule et à plus grand risque. La formation safeTALK vous prépare à aider en utilisant les étapes TALK ( en français ,Le dire, Questionner, Écouter et Protéger) et aide à détecter une personne avec des pensées suicidaires et la mettre en contact avec des ressources compétentes qui peuvent continuer à intervenir.

L'atelier safeTALK **d'une demie journée** est offert par des formateurs accrédités à un minimum de 15 et un maximum de 30 personnes.

**Qui devrait assister à safeTALK?**

Ces ateliers subventionnés seront offerts à des fournisseurs de services pour les jeunes, des parents, des jeunes (15 ans et plus), des animateurs de camps de jeunes et des bénévoles qui veulent aider à prévenir le suicide.

**Ces ateliers safeTALK peut être offert gratuitement à l’endroit de votre choix.**

**Pour plus de renseignements et pour planifier un atelier, communiquez avec Renée Ouimet au rouimet@cmhaottawa.ca.**

**Nous vous demanderons vos préférences de date et d'heure, une liste des personnes inscrites, de nous fournir une salle et de l'équipement à l'endroit de votre choix.**

**Nous espérons disposer de salles dans la communauté.**