



## **Journée de formation professionnelle et de ressourcement**

# **Pour mieux comprendre la fatigue de compassion et éviter son emprise : de la théorie à la pratique**

**Vendredi le 4 mai 2012, de 9h à 16h**

Hôpital Montfort, Auditorium 1D211  
713, chemin Montréal, Ottawa (Ontario), K1K 0T2

### Équipe de formateurs :

- **Dr Jean-Philippe É. Daoust, Ph.D., C.Psych.**, psychologue au programme de santé mentale de l'Hôpital Montfort et professeur adjoint au département de psychiatrie de l'Université d'Ottawa
- **M. Benoit Bruyère, Erg. Aut. (Ont.)**, ergothérapeute au programme de santé mentale de l'Hôpital Montfort
- **Mme Catherine Juéry, Erg. Aut. (Ont.)**, ergothérapeute au Centre communautaire de santé mentale Prescott-Russell affilié à l'Hôpital Montfort
- **Mme Marie-Josée Dupuis, Erg. Aut. (Ont.)**, ergothérapeute au Centre Royal Comtois affilié à l'Hôpital de Hawkesbury

### Objectifs d'apprentissage :

- Développer une prise de conscience par rapport au phénomène de la fatigue de compassion et de ses effets négatifs potentiels
- Comprendre les enjeux inhérents à la fatigue de compassion
- Reconnaître les principaux facteurs de vulnérabilité
- Identifier des stratégies individuelles de prévention pour limiter l'exposition à la fatigue de compassion (auto-évaluation et exercices pratiques)
- Mise en pratique d'outils personnels de gestion face aux facteurs de risque pour la fatigue de compassion
- Échanger sur les ressources disponibles pour les intervenants dans la région du RLISS de Champlain

### Clientèle cible :

Médecin, infirmier-ère, psychologue, travailleur(se) sociaux(ales), ergothérapeute, physiothérapeute, intervenant en toxicomanie, gestionnaire de cas, préposé aux bénéficiaires, autres intervenants et aidants naturels

**Frais : 75\$ (incluant : inscription, matériel, rafraîchissements et dîner)**  
**Inscription obligatoire**

Ensemble pour les professionnels de la santé



# Quelques mots sur les formateurs

## **Dr Jean-Philippe É. Daoust**

Le Dr Daoust est psychologue spécialisé en santé mentale et addiction et directeur de recherche au Programme CONTACT pour troubles concomitants de l'Hôpital Montfort. Il est aussi professeur adjoint au département de psychiatrie de l'Université d'Ottawa et professeur à temps partiel à l'École de psychologie de la même université. Il a d'ailleurs été nommé professeur à temps partiel de l'année en 2011. Le Dr Daoust est également chargé de cours à l'Université du Québec en Outaouais. Il poursuit présentement une carrière professionnelle où il partage son temps entre la clinique, la recherche, l'enseignement universitaire et la formation. Le Dr Daoust est membre en règle de l'Ordre des Psychologues de l'Ontario (OPO/CPO) et de l'Ordre des Psychologues du Québec (OPQ). Il est aussi affilié à la Société Canadienne de Psychologie (SCP/CPA), à l'*American Psychological Association* (APA), à l'Association des psychiatres du Canada (ASP/CPA) et au *Motivational Interviewing Network of Trainers* (MINT). Le Dr Daoust a déjà prononcé diverses conférences auprès du public ou dans les médias et il a publié des travaux scientifiques au Canada, aux États-Unis, en France, en Angleterre et en Italie. Il a aussi été reconnu comme un spécialiste de la fatigue de compassion et ce, en lien avec le *Traumatology Institute* de Toronto. Il collabora aussi avec la Dre Najavits de l'Université d'Harvard en lien avec des travaux clinique et de recherche portant sur l'état de stress post-traumatique. Le Dr Daoust participe activement à un programme de formation, de supervision et d'application des méthodes thérapeutiques cognitivo-comportementale, psychodynamique et humaniste et ce, depuis 1997. Sa vision de l'être humain est systémique au sens où il considère simultanément l'agencement des conflits intrapsychiques personnels, la biologie et le milieu environnemental dans lequel un individu s'inscrit et évolue.

## **M. Benoit Bruyère**

M. Bruyère est ergothérapeute autorisé membre de l'Ordre des ergothérapeutes de l'Ontario ainsi que de l'Association Canadienne des Ergothérapeutes. Il a complété son baccalauréat en ergothérapie à l'Université d'Ottawa et œuvre au sein de l'équipe de santé mentale de l'Hôpital Montfort depuis maintenant plusieurs années. Ayant cumulé de l'expérience clinique en contexte communautaire et à l'unité interne de santé mentale de l'Hôpital Montfort, M. Bruyère s'est joint à l'équipe interdisciplinaire du Programme CONTACT pour les troubles concomitants de l'Hôpital Montfort dès l'été 2009. Malgré sa jeune carrière, il a aussi facilité le développement du programme d'ergonomie pour les employés de l'Université d'Ottawa en offrant des formations personnalisées selon les besoins des clients pour assurer un rendement optimal au travail dans un environnement de travail adapté pour prévenir les blessures musculo-squelettiques liées au travail. M. Bruyère est aussi chargé de cours à la Cité Collégiale depuis l'automne 2008 au programme de formation pour l'assistant de l'ergothérapeute et l'assistant du physiothérapeute. Il est alors responsable de diriger les apprentissages des étudiants dans le cadre des cours théoriques et pratiques portant sur les approches thérapeutiques auprès de la clientèle en santé mentale. C'est par l'entremise de l'activité que M. Bruyère préfère véhiculer les apprentissages aux clients lors de ses interventions afin de bien s'assurer que chaque participant puisse s'approprier son propre sens de l'expérience et ce, selon son propre vécu.

## **Mme Catherine Juéry**

Mme Juéry est ergothérapeute autorisée membre de l'Ordre des ergothérapeutes de l'Ontario ainsi que de l'Association Canadienne des Ergothérapeutes. Elle a complété un baccalauréat en psychologie à l'Université du Québec en Outaouais et une maîtrise en sciences de la santé en ergothérapie à l'Université d'Ottawa. Elle s'est récemment jointe à l'équipe du Centre communautaire de santé mentale Prescott-Russell affilié à l'Hôpital Montfort à titre d'ergothérapeute en santé mentale au sein d'une équipe interdisciplinaire. En termes d'expérience de travail, Mme Juéry est plutôt polyvalente et possède de l'expérience en santé mentale communautaire, en réadaptation psychiatrique, en urgentologie et en santé physique. Mme Juéry applique des modèles et des techniques d'intervention basés sur les données probantes et centrés sur le mieux-être des clients qu'elle rencontre en évaluation et/ou en psychothérapie. Elle collabore présentement à la rédaction d'un chapitre de livre sur l'état de stress post-traumatique chez les enfants et les adolescents qui devrait paraître prochainement aux Éditions Solal en France. Elle a aussi récemment prononcé des conférences sur l'intimidation et l'estime de soi chez les jeunes, la santé des francophones en milieu minoritaire et sur les principes de conditions classiques et opérants. Il est également prévu qu'elle collaborera à la mise en place d'un programme de recherche clinique en lien avec l'état de stress post-traumatique et le jeu pathologique (projet innovateur découlant d'une collaboration internationale Canada – États-Unis).

## **Mme Marie-Josée Dupuis**

Marie-Josée Dupuis est ergothérapeute autorisée membre de l'Ordre des ergothérapeutes de l'Ontario (COTO) ainsi que de l'Association des ergothérapeutes de l'Ontario (OSOT). Marie-Josée a complété son baccalauréat en ergothérapie à l'Université d'Ottawa en 1993. Elle a toujours travaillé en santé mentale. En début de carrière, elle s'est donné le défi d'aller chercher différentes expériences cliniques aux États-Unis. À son retour dans la région, après avoir travaillé en milieu hospitalier, elle s'est établie en clinique communautaire en santé mentale. Marie-Josée se démarque par sa capacité à développer différents programmes de psychothérapie de groupe en ergothérapie au Centre Royal Comtois, clinique communautaire affiliée à l'Hôpital Général d'Hawkesbury. Des groupes spécifiques tels que pour la dépression, l'anxiété sociale, les troubles concomitants, le diabète et santé mentale, et un groupe d'évaluation et de stabilisation rapide sont des exemples de groupes développés. Elle s'anime particulièrement lorsqu'on lui parle de son groupe : ``la pleine conscience du moment présent ``qu'elle guide depuis plusieurs années et qu'elle a récemment renchérit peaufiné à l'aide de sa formation auprès de Jon Kabat-Zinn (MD fondateur du MBSR : Mindfulness based stress reduction program). Elle fait aussi de la psychothérapie individuelle comme ergothérapeute avec plusieurs techniques de thérapie validées empiriquement : TCC, EMDR, ACT, MBSR. Marie-Josée se sent privilégiée d'être chargée de cours depuis janvier 2010 à l'Université d'Ottawa dans le cadre du cours d'apprentissage par problème en ergothérapie, volet santé mentale. De plus, elle a une pratique privée et donne des cours de yoga depuis 7 ans!



# Formulaire d'inscription

**Journée de formation professionnelle et de ressourcement**  
**Pour mieux comprendre la fatigue de compassion et éviter son emprise : de la théorie à la pratique**

**Vendredi le 4 mai 2012, de 9h à 16h**

Hôpital Montfort, Auditorium 1D211  
713, chemin Montréal, Ottawa (Ontario), K1K 0T2

Nom du/de la participant(e) :	
Organisme :	
Téléphone :	
Courriel :	

**Inscription obligatoire pour cette activité puisque le nombre de places est limité.**  
Les inscriptions se font selon le mode « premier arrivé, premier servi ».

**Le paiement confirme l'inscription.**

Veillez envoyer votre formulaire d'inscription accompagné d'un chèque (75 \$ - dîner inclus) à l'ordre du Programme CONTACT pour troubles concomitants à l'adresse suivante et ce, avant **le 27 avril 2012** :



**Programme CONTACT pour troubles concomitants**  
A/S Dr Daoust  
Programme de santé mentale - Hôpital Montfort  
713, chemin Montréal, Ottawa (Ontario), K1K 0T2

**Pour obtenir plus d'information, veuillez communiquer avec le 613.746.4621 poste 6807 ou 3926**