Avis aux médias — Réseau de prévention du suicide d’Ottawa

**Liste des événements à Ottawa**

**Semaine de la santé mentale – 6 au 13 mai 2012**

**Ottawa, le 1er mai 2012** —La deuxième semaine de mai est à la fois la [Semaine de la santé mentale](http://www.mentalhealthweek.ca/?langId=fr) et la [Semaine de la santé mentale pour enfants](http://www.kidsmentalhealth.ca/news_and_events/cmhw_2010.php) en Ontario. Le Réseau de prévention du suicide d’Ottawa a compilé une liste d’événements de sensibilisation à la santé mentale à Ottawa qui intéresseront les médias et le public. De plus, des experts en santé mentale seront à la disposition des médias pour parler de la façon de développer la résilience chez les enfants et les adolescents, de la jeune enfance au début de l’âge adulte, ainsi que du lien entre la chimie du cerveau et la santé mentale chez les jeunes (voir le [communiqué de presse du 24 avril](http://www.theroyal.ca/fr/blog/2012/04/25/mental-health-week-may-6-to-13-2012-%E2%80%93-ottawa-experts-available/) du Réseau pour consulter la liste d’experts).

**SOIRÉE D’INFORMATION GRATUITE SUR LA SANTÉ MENTALE**

**POUR LES PARENTS**

[**Santé publique Ottawa**](http://www.ottawa.ca/fr/health_safety/about/oph/)

Jeudi 3 mai 2012, de 19h à 21h (anglais)

Bridlewood Elementary School

63 promenade Bluegrass, Kanata

Mardi 8 mai 2012, de 19h à 21h (anglais)

Complexe Jim Durrell

1264 chemin Walkley, Ottawa

Mardi 15 mai 2012, de 19h à 21h (anglais)

Centre de services à la clientèle de la Ville d’Ottawa

255 boulevard Centrum, Orléans

**ottawa.ca/sante | 613-580-6744**

**Programme sur la santé mentale des jeunes**

**Bureau des services à la jeunesse**

Lundi 7 mai 2012

10h – 11h15

Earl of March High School

(Sur invitation; les médias sont les bienvenus.)

L’actrice et chanteuse canadienne Jasmine Richards (*Camp Rock*) lance sa nouvelle chanson dans le cadre d’une activité de sensibilisation sur la santé mentale pour les étudiants de 9ème et de 10ème années.

Personne-ressource : Ted Charette, 613-729-0577 poste 1260

**Thé à midi**

[**Le Royal**](http://www.theroyal.ca)

Mardi 8 mai 2012

12h (midi) – 13h30

Hampton Inn

Jessica Holmes, porte-parole pour la santé mentale, ainsi que d’autres membres de notre communauté partageront des histoires personnelles de santé mentale dans une atmosphère chargée d’émotion. Cet événement fait partie de l’initiative Femmes pour la santé mentale de la Fondation de santé mentale Royal Ottawa. Le thé est sur invitation; les médias sont les bienvenus.

Personne-ressource :Karen Monaghan, 613-722-6521 poste 6449 – [karen.monaghan@theroyal.ca](mailto:karen.monaghan@theroyal.ca)

**Paix, force et guérison – Séances gratuites de yoga/gong pour adolescents et adultes**

[**Le Royal**](http://www.theroyal.ca)

Mardi 8 mai 2012

19h – 19h45

et

Mercredi 9 mai 2012

16h15 – 17h

Centre de santé mentale Royal Ottawa, 1145 avenue Carling. Rendez-vous dans le hall d’entrée.

Le gong symphonique reproduit toutes les vibrations sonores de l’univers. Lorsqu’on joue du gong lors d’un cours de yoga ou de méditation, ces vibrations donnent la sensation d’un massage profond et durable : pendant que vous êtes allongé, les vibrations du gong traversent tout votre corps et permettent de relâcher le stress et la tension. Cette expérience renforce aussi les nerfs, clarifie l’esprit et donne de l’énergie. Cela permet à votre esprit de faire une pause et aide à relâcher la négativité.

Personne-ressource :Rachel Scott-Mignon, 613-722-6521 poste 6485 – [rachel.scott-mignon@theroyal.ca](mailto:rachel.scott-mignon@theroyal.ca)

**La santé mentale en mouvement – Faire le pont entre l’esprit et le corps**

[**Services à la famille Ottawa**](http://familyservicesottawa.org/)

Jeudi 10 mai 2012

9h – 16h30

312 avenue Parkdale, Ottawa

Tél. : (613) 725-3601 poste 147

Services à la famille Ottawa et ses partenaires animeront une conférence gratuite d’un jour qui soulignera l’impact du mouvement sur la santé mentale.

**Café des arts**

[**Association canadienne pour la santé mentale (division d’Ottawa)**](http://www.cmhaottawa.ca/)

Jeudi 10 mai 2012

16h – 18h

Salle Jean Piggott

Hôtel de ville

110, avenue Laurier Ouest, Ottawa

**Sensibilisation à la santé mentale dans le milieu de travail**

[**Association canadienne pour la santé mentale (division d’Ottawa)**](http://www.cmhaottawa.ca/)

Vendredi 11 mai2012

10h – 12h (midi)

ACSM, division d’Ottawa – Salle de réunion A

1355 rue Bank, bureau 402, Ottawa

Séance visant à accroître la sensibilisation à l’expérience de troubles comme la dépression ou l’anxiété dans le milieu de travail.

Personne-ressource : Renée Ouimet, 613 737-7791 poste 124

[**Friends with Benefits**](http://werfriendswithbenefits.wordpress.com/about/)

**Pour soutenir** [**le Royal**](http://www.theroyal.ca) **(Fonds Jennie James pour la recherche sur la dépression)**

Vendredi 11 mai 2012

20h – Fermeture

Elmdale Tavern, 1084 rue Wellington Ouest

Friends With Benefits (FWB) est le concept d’un groupe d’amis qui voulaient lancer un dialogue afin de réduire le stigmate social lié à la dépression. En rassemblant nos amis, collègues et voisins pour partager des histoires, nous espérons démontrer qu’il existe de nombreuses personnes qui ont du succès et contribuent à la société tout en vivant (et s’épanouissant) avec la maladie mentale. L’événement FWB présentera aussi un encan silencieux et une soirée de danse torride mettant en vedette les DJ Zattar, Memetic et Eric Roberts – les DJ responsables du succès retentissant des soirées [Timekode](http://timekode.com/events/).

Personne-ressource pour les médias :Karen Monaghan, 613-722-6521 poste 6449 – [karen.monaghan@theroyal.ca](mailto:karen.monaghan@theroyal.ca)

Billets et information générale : <http://werfriendswithbenefits.wordpress.com/contact/>

**Dialogues au Royal : Lutter contre les traumatismes de stress opérationnel**

[**Le Royal**](http://www.theroyal.ca)

Jeudi 17 mai 2012

Présentation et séance de questions-réponses : 19h – 20h30 (Les portes s’ouvrent à 18h30, inscription requise)

Les blessures psychologiques causées par le combat, le service en tant qu’agent de l’ordre ou les autres tâches opérationnelles sont soumis à un examen plus approfondi dans le cadre des guerres et conflits armés modernes. Il est nécessaire de mieux comprendre comment ce stress intense peut affecter le cerveau et l’esprit des anciens combattants, des membres des forces armées et du personnel en uniforme, ainsi que comment ces personnes et leur famille peuvent bénéficier de services de prévention, de traitement et de réadaptation. La clinique des traumatismes de stress opérationnel (TSO) du Royal a travaillé avec plus de 500 anciens combattants, membres des Forces canadiennes et de la GRC depuis son ouverture en 2009. Notre présentation comprendra un rappel sur la nature des TSO chez les anciens combattants, les services offerts par la clinique des TSO ainsi que la perspective d’un ancien combattant.

Personne-ressource : Sue Riley, 613-722-6521 poste 6349 – [sue.riley@theroyal.ca](mailto:sue.riley@theroyal.ca)

**Parler pour démystifier les problèmes reliés à la dépression, au suicide et à l'anxiété chez les jeunes**

[**Centre hospitalier pour enfants de l’est de l’Ontario**](http://www.cheo.on.ca/fr/home?mid=)

Jeudi 24 mai 2012

19h – 21h

Auditorium du Collège catholique Samuel-Genest

704 chemin Carson, Ottawa

Cette soirée d’information permettra aux parents d’échanger avec les membres d’un panel d’experts en santé mentale de la communauté.

Personne-ressource : Ann Fuller, 613-737-7600