

Special Issue

The At Home / Chez Soi Moncton Site

Introduction

[French translation: Numéro spécial – Le site de Moncton du projet
At Home / Chez Soi – Introduction]

Tim Aubry
University of Ottawa

Jimmy Bourque
Université de Moncton

[La version française suit.]

Keywords: Housing First, homelessness, community support, social inclusion

Housing First is an innovative approach to helping individuals with serious mental illness to leave homelessness and begin the process of establishing a meaningful life in the community. The approach has become part of a social movement that is transforming the response to homelessness for this population in Canada, the United States, and western Europe. Curiously, this rapid uptake of Housing First has been based on a small amount of research to date, conducted mostly in large American cities. The At Home /

We thank Jayne Barker (2008–11), Cameron Keller (2011–12), and Catharine Hume (2012–present), Mental Health Commission of Canada, At Home / Chez Soi National Project Leads, and Paula Goering, At Home / Chez Soi National Research Lead, National Research Team; as well as the five site research teams, site coordinators, and numerous service and housing providers. We also thank persons with lived experience who have contributed to this project and the research. This research has been made possible through a financial contribution from Health Canada to the Mental Health Commission of Canada. The Mental Health Commission of Canada oversaw the design and conduct of the study and has provided training and technical support to the service teams and research staff throughout the project. The views expressed herein solely represent those of the authors.

Chez Soi (AHCS) Demonstration Project, launched by the Mental Health Commission of Canada in 2008, was intended to investigate in a rigorous manner the implementation, effectiveness, and cost-effectiveness of Housing First in the Canadian context.

Funded by the federal government through Health Canada, AHCS involved a randomized controlled trial comparing Housing First to Treatment as Usual in five Canadian cities: Moncton, Montreal, Toronto, Winnipeg, and Vancouver. The focus of this special issue of the *Canadian Journal of Community Mental Health* is the portion of the project carried out in Moncton. In particular, the issue presents a set of English and French papers that explore the unique features of the Moncton site, including the planning process, the implementation, and qualitative outcomes. The papers provide an original contribution to the Housing First knowledge base by providing research on its implementation in a small city.

Linsay Flowers and her colleagues describe the initial planning process, including the community development efforts and obstacles encountered in mounting the trial in Moncton. John Ecker and his colleagues present the findings of a formative evaluation that includes a fidelity assessment of the Housing First program in Moncton, focusing on how its implementation was adapted to a small city. In another paper, Jonathan Jetté and his colleagues present the results of a formative evaluation of the Housing First services delivered from the AHCS Moncton site in the rural region of South-East New Brunswick. Using data from interviews with program staff and tenants, Stephanie Yamin and her colleagues describe a Peer Supportive Housing program that was developed in Moncton for Housing First participants who needed short-term emergency shelter or had experienced difficulties settling into their own housing. Jennifer Volk and her colleagues present results from interviews with community partners to the AHCS project who share their perceptions of the program and its contribution to addressing homelessness in Moncton.

Using data from in-person baseline interviews with participants in the AHCS study in Moncton, Sarah Pakzad and her colleagues used the behavioural model for vulnerable populations to identify the characteristics of people who are homeless that are associated with health, social, and community service use. In a qualitative study focusing on life narratives of a subgroup of AHCS participants, Danielle Nolin and Jonathan Jetté compared the changes described by Housing First participants and Treatment as Usual participants related to themselves and their mental health functioning. In a second paper based on qualitative data, the same authors compared study participants living in Moncton with those living in the rural region of South-East New Brunswick, examining the common and diverse elements of the experience and outcomes of the Housing First and Treatment as Usual groups in the two different locales. Finally, in the one paper presenting findings from the five sites, Jimmy Bourque and his colleagues provide the results of comparisons of 99 Canadian veterans of military service with a matched group of other participants from the AHCS sample at study entry on housing history, mental health, and service utilization.

The papers in this special issue represent the first publications coming out of the Moncton site of the At Home / Chez Soi project. As Housing First begins to take hold across Canada, we hope that the lessons learned that are described in these papers can help guide the changes in practices associated with this transformative approach, particularly as it applies to smaller cities such as Moncton. Forty years after the beginning of deinstitutionalization in Canada, mental health systems across the country continue to play catch-up in terms of putting into place the community resources that enable people with serious mental illness to

build a life in the community. As communicated in our articles, accessing regular housing of good quality is foundational in achieving this goal.

We believe that the values of choice, empowerment, community integration, and recovery associated with Housing First and presented in these papers through the voices of consumers, service providers, and community partners should be central in our mental health services. In this vein, the uptake of the approach has the potential to play a leading role in producing a paradigm shift in how we support people with serious mental illness in the community.

We are pleased to be able to present through this special issue some of the findings of our research conducted at the Moncton site of the AHCS Demonstration Project. We thank the *Canadian Journal of Community Mental Health* for giving us this opportunity.

Numéro spécial

Le site de Moncton du projet At Home / Chez Soi

Introduction

Tim Aubry
Université d'Ottawa

Jimmy Bourque
Université de Moncton

Mots clés : Logement d'abord, itinérance, suivi communautaire, inclusion sociale

Logement d'abord est une approche innovatrice pour aider les individus vivant avec un trouble mental à quitter l'itinérance et à amorcer leur rétablissement vers une vie fructueuse dans la communauté. Cette approche fait maintenant partie d'un mouvement social qui transforme la réponse à l'itinérance pour cette population au Canada, aux États-Unis et en Europe occidentale. Curieusement, cette adoption rapide de Logement d'abord s'est jusqu'ici basée sur un petit nombre de recherches menées majoritairement dans de grandes villes américaines. Le Projet de démonstration At Home / Chez Soi (AHCS), lancé par la Commission canadienne sur la santé mentale en 2008, visait à étudier rigoureusement l'implantation, l'efficacité et l'efficience de Logement d'abord dans le contexte canadien.

Financé par le gouvernement fédéral à travers Santé Canada, AHCS impliquait un essai randomisé comparant Logement d'abord aux Soins usuels dans cinq villes canadiennes, soit Moncton, Montréal, Toronto, Winnipeg et Vancouver. Le point focal de ce numéro spécial de la *Revue canadienne de santé*

Nous remercions Jayne Barker (2008–11), Cameron Keller (2011–12), et Catharine Hume (2012–présent), directrices et directeur nationales du projet At Home / Chez Soi de la Commission de la santé mentale du Canada, ainsi que Paula Goering, directrice nationale de la recherche pour le projet, l'équipe nationale de la recherche, les cinq équipes de chercheurs des sites, les coordonnateurs de site, et les nombreux fournisseurs de services et de logements, et les personnes ayant vécu des expériences qui ont contribué à ce projet et la recherche. Cette recherche a été rendue possible grâce à la contribution financière de Santé Canada à la Commission de la santé mentale du Canada. La Commission de la santé mentale du Canada a géré le développement et l'implantation de l'étude et a fourni la formation et le soutien technique aux équipes d'intervenants et d'intervenantes et aux équipes de chercheurs impliquées dans le projet. Les opinions exprimées représentent uniquement celles des auteurs.

mentale communautaire est la portion du projet menée à Moncton. En particulier, ce numéro présente un ensemble d'articles en français et en anglais qui explorent les caractéristiques uniques du site de Moncton, incluant le processus de planification, l'implantation et les résultats qualitatifs. Ces articles offrent une contribution originale aux connaissances sur Logement d'abord en fournissant des résultats de recherche sur son implantation dans une petite ville.

Linsay Flowers et ses collègues décrivent le processus initial de planification, incluant les efforts de mobilisation communautaire et les obstacles rencontrés lors de l'implantation de l'essai randomisé à Moncton. John Ecker et ses collègues présentent les résultats d'une évaluation formative qui comprend une évaluation de la fidélité du programme Logement d'abord à Moncton, en portant une attention particulière aux adaptations requises par son implantation dans une petite ville. Dans un autre article, Jonathan Jetté et ses collègues présentent les résultats de l'évaluation formative des services du site de Moncton d'AHCS offerts à travers Logement d'abord dans la région rurale du Sud-Est du Nouveau-Brunswick. Puis, en se basant sur des données d'entrevues avec des intervenants et intervenantes du programme et des locataires, Stephanie Yamin et ses collègues décrivent un programme de logement supervisé par des pairs développé à Moncton pour les participants et participantes de Logement d'abord qui requéraient un logement d'urgence à court terme ou avaient connu des difficultés à s'établir dans leur logement. Jennifer Volk et ses collègues présentent les résultats d'entrevues avec des partenaires communautaires du projet AHCS qui expriment leurs perceptions du programme et de ses contributions à la lutte contre l'itinérance à Moncton.

À partir de données provenant d'entrevues en personne avec des participants et participantes du projet AHCS à Moncton et recueillies avant le début de l'intervention, Sarah Pakzad et ses collègues ont utilisé le modèle comportemental pour populations vulnérables pour identifier les caractéristiques des personnes sans-abri associées avec l'utilisation des services sociaux, communautaires et de santé. Dans une étude qualitative portant sur les récits de vie d'un sous-groupe de participants et participantes d'AHCS, Danielle Nolin et Jonathan Jetté ont comparé les changements décrits par les participants et participantes du groupe Logement d'abord et du groupe Soins usuels envers eux-mêmes et leur santé mentale. Dans un second article basé sur des données qualitatives, les mêmes auteurs comparent des participants et participantes vivant à Moncton avec des participants et participantes vivant en milieu rural dans le Sud-Est du Nouveau-Brunswick. Ils examinent les divers éléments communs et divergents de l'expérience et des résultats des groupes Logement d'abord et Soins usuels dans les deux milieux. Finalement, dans le seul article faisant appel à des données des cinq sites, Jimmy Bourque et ses collègues présentent les résultats de la comparaison entre 99 vétérans canadiens et un groupe apparié de participants et de participantes de l'échantillon d'AHCS à l'entrée dans l'étude sur l'historique de logement, la santé mentale et l'utilisation des services.

Les articles dans ce numéro spécial représentent les premières publications provenant du site de Moncton du projet At Home / Chez Soi. Dans le contexte de la diffusion de l'approche Logement d'abord au Canada, nous espérons que les leçons apprises qui sont décrites dans ces articles pourront guider les changements de pratiques associés à cette approche transformative, particulièrement dans les petites villes comme Moncton. Quarante ans après le commencement de la désinstitutionalisation, les systèmes de santé mentale continuent de tenter de se rattraper pour mettre en place les ressources nécessaires pour soutenir les personnes avec troubles psychiatriques sévères dans la communauté. Tel que communiqué dans nos articles, l'accès à des logements permanents et de bonne qualité est primordial pour accomplir ce but.

Nous croyons que les valeurs de choix, de prise en charge, d'intégration communautaire et de rétablissement associées à l'approche Logement d'abord et présentées dans nos articles à travers les voix des consommateurs et consommatrices, des intervenants et intervenantes et des partenaires communautaires devraient être centrales dans les services de santé mentale. Dans ce contexte, l'adoption de l'approche a le potentiel de produire un changement de paradigme dans la façon de soutenir les personnes avec des troubles psychiatriques sévères pour les aider à se rétablir dans la communauté.

Nous sommes heureux de pouvoir présenter quelques résultats de notre recherche menée au site de Moncton du Projet de démonstration AHCS dans ce numéro spécial. Nous remercions la *Revue canadienne de santé mentale communautaire* de nous avoir offert cette occasion.