



Craving Change

Le goût de changer

Come chat with a group about the emotional aspects of food instead of food itself. Lots of discussions and strategies to change how we think about food and eating.

Venez discuter avec un groupe sur les aspects émotionnels de la nourriture au lieu de la nourriture elle-même.

Beaucoup de discussions et des stratégies visant à changer la façon dont nous pensons à la nourriture et l'alimentation.

**Thursdays | May 4, 11, 18, 25
2017**

1:30 to 3:30 pm

Register

613.233.4443 x 2108

**Les jeudis | 4, 11, 18 et 25
mai 2017**

13 h 30 à 15 h 30

Inscription

613.233.4443 x 2108

Centretown Community Health Centre
Centre de santé communautaire du Centre-ville
420 rue Cooper Street, Ottawa ON
613.233.4443

Every One Matters. | Chaque personne compte.

 info@centretownchc.org

 www.centretownchc.org

 twitter.com/CentretownCHC

 facebook.com/CentretownCHC