



## Grocery Makeover

Cut your grocery bill in half using a combination of strategic grocery shopping, meal planning & couponing.

**Friday | June 9, 2017**  
**2:00 pm — 4:00 pm**

**Register:**  
**613.233.4443 x 2108**

## Économies à l'épicerie

Réduisez votre facture d'épicerie de moitié en utilisant une combinaison de stratégies de magasinage, de planification des repas et de coupons rabais.

**Le vendredi 9 juin 2017**  
**14 h 00 — 16 h 00**

**Inscription :**  
**613.233.4443 x 2108**

Centretown Community Health Centre  
Centre de santé communautaire du Centre-ville  
420 rue Cooper Street, Ottawa ON  
613.233.4443

Every One Matters. | Chaque personne compte.

 [info@centretownchc.org](mailto:info@centretownchc.org)

 [www.centretownchc.org](http://www.centretownchc.org)

 [twitter.com/CentretownCHC](https://twitter.com/CentretownCHC)

 [facebook.com/CentretownCHC](https://facebook.com/CentretownCHC)