

# Soyez prêts pour l'hiver!

Habillez-vous pour le froid



Trois couches de vêtements



Chapeau, protection pour le visage, mitaines et bottes



Vérifiez la météo tous les jours

Appelez le 2-1-1 ou le 3-1-1

Le 2-1-1 pour les vêtements d'hiver et les services de soutien  
Le 3-1-1 pour aider les sans-abri à échapper au froid



## Les personnes à risque sont

Les aînés, les bébés, les personnes qui passent beaucoup de temps à l'extérieur, les sans-abri et les personnes qui ont consommé de l'alcool.

