Pour diffusion immédiate

Le 21 novembre 2018

# Santé publique Ottawa lance sa première alerte aux engelures de la saison

**Ottawa –** Santé publique Ottawa (SPO) lance une alerte aux engelures afin d’inciter les gens à prendre les précautions nécessaires avant de sortir et d’exhorter les fournisseurs de services aux sans-abri à encourager leurs clients à trouver refuge à l’intérieur. Cette alerte vaut pour la nuit du 21 novembre 2018 jusqu’à nouvel ordre.

SPO lance une alerte aux engelures lorsque Environnement et Changement climatique Canada prévoit un refroidissement éolien égal ou inférieur à –25 C pour la région d’Ottawa. La peau exposée à un tel refroidissement éolien peut geler en moins de dix minutes. Lorsque l’indice prévu est de –35 C ou moins, on publie un avertissement de risque d’engelures.

Le froid extrême augmente le risque d’[hypothermie](http://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/hypothermia.aspx) pour les personnes qui passent de longues périodes dehors sans la protection nécessaire. La surexposition peut entraîner des blessures graves, voire la mort. Pour vous tenir chaud, SPO vous recommande de porter plusieurs couches de vêtement, dont la couche extérieure vous protégera du vent et de l’humidité.

Les [engelures](http://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/frostbite.aspx) surviennent lorsque la peau et les tissus sous-jacents gèlent. La peau devient alors blanche, cireuse et dure au toucher. L’engelure est une condition grave qui demande des soins médicaux et qui peut entraîner l’amputation. Les gelures très légères sont une forme moins grave d’engelure ne touchant que la peau. On traite les engelures et les gelures en réchauffant graduellement la peau avec la chaleur du corps ou de l’eau tiède. On ne doit jamais frotter ou frictionner les régions touchées.

Les nourrissons, les enfants, les personnes âgées, les personnes atteintes de maladies chroniques (comme une mauvaise circulation sanguine ou une maladie cardiaque) et les sans-abri sont particulièrement vulnérables au froid. Les fournisseurs de services auprès de ces groupes – écoles, garderies, refuges d’urgences et programmes de sports extérieurs – verront à évaluer la situation et à adapter leurs services de manière à éviter les blessures dues au froid.

**Les citoyens qui souhaitent venir en aide aux sans-abri peuvent composer le 3-1-1.**

**Pour obtenir des vêtements d’hiver et d’autres formes d’aide par temps froid, les résidents peuvent composer le 2-1-1.**

En hiver, de nombreux services d’aide sont à la disposition des sans-abri, y compris des lits en cas d’urgence dans les refuges d’Ottawa, des services d’intervention sur le terrain, et les services généraux et de transport d’urgence de l’Armée du Salut.

Pour obtenir de plus amples renseignements sur les engelures, l’hypothermie et les précautions à prendre par temps froid, rendez-vous à [santepubliqueottawa.ca](http://www.santepubliqueottawa.ca/fr/public-health-topics/cold-weather-everyone.aspx) ou composez le 613-580-6744 (ATS : 613-580-9656).

Suivez nos mises à jour en direct sur [Twitter](https://twitter.com/santeottawa)@Ottawasante ou sur la page [Facebook](https://www.facebook.com/santeottawa) de SPO.

## Grand public

[311@ottawa.ca](mailto:311@ottawa.ca)

311

[http://ottawa.ca](http://ottawa.ca/fr)

## Demandes de renseignements des médias

SPOmedia@ottawa.ca

<http://www.santepubliqueottawa.ca>