

Human Needs Task Force برگه اطلاعات برنامه‌های EarlyON

اطلاعات و منابع زیر را مراکز کودک و خانواده EarlyON ارائه کرده‌اند. این مراکز برای تضمین دسترسی خانواده‌های اتاوا به برنامه‌ها و منابع ویژه کودکان، در دوران همه‌گیری کووید-19 در سه (3) دسته خدمات در اتاوا (خدمات بالادستی، خدمات بومی-محور و خدمات فرانسوی زبان) تلاش می‌کنند.

بسیاری از برنامه‌های EarlyON به صورت مجازی در دسترس است تا خانواده‌ها بتوانند با هریک از منابع، صرف‌نظر از مکان آنها، تماس بگیرند.

برای کسب اطلاعات درباره منابع و حمایت‌های هم‌گانی EarlyON، با خط پشتیبانی والدین به شماره 613-565-2467 داخلی 2 تماس بگیری.

To learn more about EarlyON resources and supports available in the community, please call the Parent Support Line at, ext. 2.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره خدمات و برنامه‌های گوناگون همگانی، اجتماعی، دولتی و بهداشتی در اتاوا و چگونگی استفاده از آنها، با 1-1-2 تماس بگیرید.



تلفن



آنلاین



منابع

برنامه‌های بالادستی EarlyON

Andrew Fleck Children's Services

ایمیل - EarlyOnOttawasouth@afchildrensservices.ca

وبسایت - afchildrensservices.ca

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- برنامه‌های آنلاین روزانه - ایده‌های فعالیت ساده، منابع فرزندپروری، پیوند به منابع همگانی، ویدئوهای کارکنان، ویدئوهای آزمایش‌های علمی، و پیوند رویداد هفتگی زنده وقت محفل
- کیت‌های هنر - وسایلی مانند کاغذ، رنگ، لوله پاک‌کن، منگوله و غیره (مقدار محدود)
- پشتیبانی ایمیلی - پاسخ‌گویی به پرسش‌های خاص یا کمک‌رسانی در زمینه بررسی
- فرصت‌های آموزش مجازی والدین و گفتگوهای عصرگاهی به صرف قهوه

تاریخ آخرین نوبت اصلاح: 11 می 2020

Carlington Community Health Centre

تلفن – 303 داخلی 613-722-4000

ایمیل – mcuburu@carlington.ochc.org, abakar@carlington.ochc.org, rsaid@carlington.ochc.org

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- برنامه‌های آنلاین
- کانال یوتیوب - کتاب‌خوانی و فعالیت‌های مرتبط
- وقت محفل زنده هفتگی
- پشتیبانی مجازی فرد به فرد با حضور مربی خردسالان (برای نوبت گرفتن می‌توانید ایمیل بفرستید)
- گروه‌های پشتیبانی مجازی والدین برای والدین جدید و آینده
- پشتیبانی مجازی در زمینه شیردهی و تغذیه نوزاد (داخلی 319)
- سرویس وزن کردن کودک

CentrepoinTE Childcare Services

تلفن – 613-302-5949 یا 613-225-4819

وبسایت – centrepoinTEchildcareservices.com
فیسبوک – facebook.com/centrepoinTEchildcareservice

ایمیل – lee@centrepoinTEchildcareservices.com

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- کارگاه‌های آنلاین - زبان اشاره و وابستگی کودک
- گروه‌های آنلاین - گروه پشتیبانی هفتگی والدین و گروه همکاری آموزش خردسالان
- منابع - ارسال شد
- خط‌کشی زمان محفل برای خانواده‌ها

Centretown Community Health Centre

تلفن – 613-233-4443 (خواستار گفت‌گو با گروه «خردسالان» و EarlyON شوی‌د)

ایمیل – info@centretownchc.org
وبسایت – centretownchc.org/programs-services/early-years-earlyon-child-and-family-centre/

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- تماس تلفنی با خانواده‌ها برای بررسی سلامت - کارکنان برای بررسی وضعیت خانواده‌ها، معرفی کردن آنها به مراکز کمکی (کمک مالی، پشتیبانی شیردهی، امنیت غذایی، خدمات بهداشت روانی یا خدمات آموزشی)، ارائه پشتیبانی در زمینه فرزندپروری و رشد خردسالان، با خانواده‌ها تماس می‌گیرند
- دسترسی به ملزومات (ویژه خانواده‌های نیازمند) - وسایل مورد نیاز کودک، امکانات شیردهی و وسایل آموزش زود هنگام
- پشتیبانی تلفنی در زمینه شیردهی (فقط با وقت قبلی) - در صورت لزوم، برای حضور در محل نوبت داده می‌شود
- سرویس وزن کردن کودک - سرویس غیرپزشکی که امکان وزن کردن کودک در CCHC را برای مادر فراهم می‌کند

City View Centre for Child and Family Services

تلفن – 613-825-5990

ایمیل – EarlyONyva@cityviewcentre.ca or c.girard@cityviewcentre.ca

وبسایت – cityviewcentre.ca

فیسبوک – facebook.com/City-View-Centre-for-Child-and-Family-Services-623950088063196/

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- خبرنامه‌های آنلاین (مندرج در وبسایت) - زمان محفل مجازی و وبینارهای کوتاه
- پشتیبانی ایمیلی - پاسخ‌گویی به پرسش‌های خاص یا کمک‌رسانی در زمینه بررسی
- تلفن - پیام‌ها هر روز بررسی می‌شود

Mothercraft Ottawa

فیسبوک – facebook.com/MothercraftOttawa/

اینستاگرام – [@mothercraftottawa](https://www.instagram.com/mothercraftottawa)

YouTube – tinyurl.com/MothercraftEarlyON

تلفن – داخلی 289 613-728-1839

ایمیل – earlyONyva@mothercraft.com

وبسایت – mothercraft.com

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- گروه‌های پشتیبانی مجازی - والدین کودکان دارای نیازهای ویژه و گروه‌های پشتیبانی پس از زایمان
- کلاس‌های مجازی - آشپزی، رقص، قصه‌گویی، آمادگی برای مدرسه، یوگا
- پشتیبانی/ارجاع فرد به فرد
- کمک لباس (با وقت قبلی)
- توزیع کیت فعالیت (با وقت قبلی)
- کارگاه‌های مجازی (شیردهی، رشد کودک)
- ویدئوها و منابع یوتیوب

Nepean-Rideau-Osgoode Community Resource Centre

تلفن – داخلی 253 (Rana Awani) 613-596-5626

ایمیل – rawni@nrocc.org

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- جلسات هفتگی آنلاین/زنده - زمان محفل، مادر و کودک و قصه‌گویی
- پشتیبانی ایمیلی - منابع/نکات آموزنده و فعالیت‌های گوناگون

Ottawa-Carleton District School Board (OCDSB)

تلفن – 613-325-5139

ایمیل – deborah.stowe@ocdsb.ca

وبسایت – sites.google.com/ocdsb.ca/earlyon/home

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- وبسایت (همه مراکز OCDSB EarlyON) - فراخوان‌های آموزشی، زمان محفل مجازی ضبط‌شده، ایده‌های فعالیت خانوادگی، گالری‌های عکس، منابع آموزشی رشد کودک و آموزش کودک، به همراه پشتیبانی مستمر والدین

Ottawa Catholic School Board (OCSB)

برنامه‌های جاری

Divine Infant EarlyON Centre

ایمیل - سرپرست: maureen.gibbons@ocsb.ca

و دستیار سرپرست: melinda.bugakun@ocsb.ca

Our Lady of Mount Carmel EarlyON Centre

ایمیل – Jennie.Galbraith@ocsb.ca

St. Elizabeth EarlyON Centre

ایمیل – Megan.Lord@ocsb.ca

Prince of Peace EarlyON Centre

ایمیل – Natasha.Khan@ocsb.ca

تویتر – [EarlyON Prince of Peace@EarlyONottawa](https://twitter.com/EarlyONottawa)

برنامه‌های جاری

Katimavik EarlyON Centre

ایمیل – KatimavikResource@ocsb.ca

فیسبوک – [Katimavik EarlyON Child and Family Centre](https://www.facebook.com/KatimavikEarlyONChildandFamilyCentre)

Charlemagne EarlyON Centre

ایمیل - سرپرست: Kelly.blais@ocsb.ca

دستیار سرپرست: Jenna.sylvester@ocsb.ca

فیسبوک – [Charlemagne EarlyON Centre](https://www.facebook.com/CharlemagneEarlyONCentre)

یوتیوب – [m.youtube.com/channel/UCXvRp8tisAfKgx73iGe8d7w](https://www.youtube.com/channel/UCXvRp8tisAfKgx73iGe8d7w)

- خبرنامه‌های ایمیلی - آهنگ، بازی انگشتی، دستور تهیه غذا، فعالیت‌های هنری خلافتانه، پیوند به منابع مربوط به پشتیبانی از والدین و خدمات اجتماعی

- فیسبوک - برنامه‌ریزی آنلاین (مانند کتابخانه): دیگر مراکز EarlyON؛ منابع و حمایت‌های ویژه والدین؛ پیوندهای محلی، استانی و ملی برای اطلاع‌رسانی درباره کووید-19؛ ایده‌های فعالیت؛ داستان‌ها؛ فعالیت‌های جسمی، حسی و هنری؛ پیام‌های حمایتی و تشویقی

Orléans-Cumberland Community Resource Centre

وبسایت - croc.ca
فیسبوک - facebook.com/OCCRC.CRCOC/

تلفن - 613-830-4357
ایمیل - earlyonyva@croc.ca

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- ماموران حمایت تلفنی از خانواده - پشتیبانی از خانواده‌های دارای فرزند زیر 6 سال و پاسخ‌گویی به پرسش‌های مربوط به رشد کودک
- زمان محفل مجازی (سه‌شنبه و پنج‌شنبه - 10 صبح)
- گروه کودک مجازی (بدو تولد تا 1 سالگی)، عصر دوشنبه
- کارگاه‌های مجازی والدین/کودک درباره موضوعات مختلف - به‌زودی
- منابع مجازی - مستندسازی آموزشی برای بررسی و پایش شیوه یادگیری و رشد کودکان
- خبرنامه‌های ایمیلی

The Parent Resource Centre

کارکنان EarlyON
سوزان (Susan) 613-565-2467 داخلی 225
sduke@parentresource.ca (به زبان انگلیسی صحبت می‌کند)
نیوما (Niuma) 613-565-2467 داخلی 226
nmohamed@parentresource.ca (به زبان عربی و انگلیسی صحبت می‌کند)
کیمبرلی (Kimberley) 613-565-2467 داخلی 238
khogan@parentresource.ca (به زبان انگلیسی و فرانسوی صحبت می‌کند)

تلفن - 613-565-2467
ایمیل - information@parentresource.ca
وبسایت - parentresource.ca
فیسبوک -
facebook.com/pg/parentresourcecentre/posts/?ref=page_internal

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- گروه‌های مجازی:
- Parent Escape Zoom (پشتیبانی هم‌تایان)
- Crafty Escape Zoom (هنر و کاردستی)
- Circle Time Escape Zoom (آواخوانی و فعالیت‌های مختلف)
- کارگاه‌های مجازی - گفتگو درباره کودک (زبان اشاره، خواب و عادات، ایمنی منزل)
- بسته‌های هنری PRC - برای تحویل دادن ایمن بسته‌های هنری PRC در منزل، با نیوما (Niuma) تماس بگیرید. تحویل دادن با نوبت قبلی از 9 صبح تا ظهر دوشنبه
- پشتیبانی ایمیلی - پاسخ‌گویی به پرسش‌ها و ارائه راهنمایی و منابع
- پشتیبانی تلفنی - ارتباط فرد به فرد و مشارکت با والدین و پرستاران
- خبرنامه‌های ایمیلی

Pinecrest-Queensway Community Health Centre

فیسبوک -

EarlyON Centre – Pinecrest Queensway Community Health Centre

@earlyonpinecrestqueensway - اینستاگرام

تلفن - 3599 داخلی 613-820-4922

ایمیل - Parent.ed@pqchc.com

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- کارگاه‌های مجازی - مدیریت استرس در دوران همه‌گیری کووید-19، رشد کودک، تغذیه، حمایت از والدین جدید و آینده، و تقویت مهارت
- گروه‌های مجازی - زمان محفل، بازی‌های حرکتی و ورزشی، جلسات تفکر
- پشتیبانی فرد به فرد تلفنی ویژه والدین/پرستاران - موضوعات مربوط به رشد کودک و فرزندپروری (توجه: این خدمت مشاوره نیست)
- مشاوره تلفنی درباره شیردهی (فقط با وقت قبلی - دوشنبه تا جمعه - 8:30 صبح تا 4:30 ب.ظ) - در صورت لزوم نوبت برای ملاقات در محل تعیین می‌شود
- اطلاعات برنامه «بدون فناوری» (برای کسب اطلاعات بیشتر ایمیل بفرستید - فعالیت با گچ، فعالیت با کتاب، مسابقه جستجو

Live and Learn Child and Family Centre, under Rural Family Connections

فیسبوک - Live and Learn EarlyON playgroups

تلفن - 613-821-2899

ایمیل - Liveandlearn@bellnet.ca

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- گروه‌های بازی، فعالیت‌ها و منابع مجازی

South-East Ottawa Community Health Centre

تلفن - 3131 داخلی 613-737-7195

ایمیل - staceys@seoche.on.ca

فیسبوک - facebook.com/groups/169746887645012/?epa=SEARCH_BOX

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- گروه‌های بازی، ویدئوهای محفل، فعالیت‌ها و منابع مجازی
- بررسی سلامت
- دسترسی به حمایت عملی: غذا، پوشک

Somerset West Community Health Centre

کارکنان EarlyON

لسلی Leslie (Leslie@swchc.on.ca) داخلی 2503; 613-238-8214 به زبان انگلیسی صحبت می‌کند)
کیمبرلی Kimberly (Kimberly@swchc.on.ca) داخلی 2504; 613-238-8214 به زبان فرانسوی و انگلیسی صحبت می‌کند)
هایشان Haishan (hachen@swchc.on.ca) به زبان مانداری و انگلیسی صحبت می‌کند)
هانا Hanna (hhan@swchc.on.ca) داخلی 2507 به زبان مانداری و انگلیسی صحبت می‌کند)
وبسایت – swchc.on.ca/our-programs
یوتیوب – youtube.com/channel/UCRsG2IUoE242NoUNiWco5Rg/playlists

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- کارگاه‌ها و گروه‌های پشتیبانی مجازی:
swchc.on.ca/sites/default/files/Posters/Parent_Support_Spring_2020.pdf
- زمان محفل مجازی از طریق Zoom و فیسبوک:
swchc.on.ca/sites/default/files/Posters/Virtual_Circle_Time_2020.pdf
- پشتیبانی تلفنی فرد به فرد، اطلاع‌رسانی و ارجاع ویژه والدین/پرستاران

Vanier Community Service Centre

وبسایت – cscvanier.com
فیسبوک – facebook.com/cscvanier/

تلفن – 1432 داخلی 613-744-2892
ایمیل – EarlyONyva@cscvanier.com

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- برنامه آنلاین هفتگی - اطلاعات درباره منابع و فعالیت‌های مربوط به گروه‌های سنی مختلف
- برنامه‌ریزی مجازی از طریق فیسبوک و Zoom - آوازخوانی، قصه‌گویی، کاردستی، کارگاه و غیره
- تماس تلفنی با مربی خردسالان برای دریافت اطلاعات و پشتیبانی
- قفسه کودک (فقط با وقت قبلی) - پوشک و شیر خشک
- رساندن غذای اضطراری و/یا وسایل کاردستی
- اطلاعات وبسایت - مشاوره بحران، مشاوره حقوقی، خدمات اشتغال، خدمات اسکان و بانک غذا

Western Ottawa Community Resource Centre

فیسبک – facebook.com/WOCRC.CRCCO/
اینستاگرام – instagram.com/earlyonyva wo/
تویتر – twitter.com/WOCRC_CRCCO

تلفن – 245 داخلی 613-591-3686
ایمیل – EarlyONyva@wocrc.ca
وبسایت – wocrc.ca/program/earlyon-cfc-programs-and-workshops/

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- برنامه آنلاین هفتگی - اطلاعات درباره منابع و فعالیت‌های مربوط به گروه‌های سنی مختلف
- برنامه‌ریزی روزانه مجازی از طریق Zoom (عضویت در Telehealth) - قصه‌گویی، زمان محفل، زومبینی، «کودک و من»، و غیره
- کارگاه‌های مجازی - ماساژ کودک، آموزش خواب، پشتیبانی ویژه والدین، ماساژ و قصه‌گویی، و غیره
- پایش خانواده و پشتیبانی تکمیلی فرد به فرد ویژه خانواده‌ها به صورت مجازی ارائه می‌شود

برنامه‌های بومی-محور EarlyON

Inuuqatigiit Centre for Inuit Children, Youth and Families

فیسبک – facebook.com/OttlInuuqatigiit/

ایمیل – executivedirector@inuuqatigiit.ca

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- برنامه‌های آنلاین - سلامت خانواده، سلامت روان، امور مالی، راهبران اجتماعی، جوانان و سالخوردگان
- خدمات غذا - کارت غذا، تحویل خواروبار (جمعه)
- کیت‌های منابع - تحویل هفتگی کیت‌های آموزشی به کودکان همه مشتریان، به همراه غذای پخته و کارت غذا

Makonsag in partnership with Minwaashin Lodge

وبسایت – makonsag.ca

تلفن – 613-724-5844
ایمیل – info@makonsag.ca

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- بررسی سلامت و پایش کمکی به همراه خانواده‌ها
- خدمات بانک غذا
- بسته‌های مراقبت آموزشی (فعالیت‌های مختلف، بذر و غیره)

Odawa Native Friendship Centre

تلفن – 613-518-0992
ایمیل – earlyyears@odawa.on.ca
وبسایت – odawa.on.ca

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- اخبار ایمیلی - فعالیت‌های ویژه خانواده‌ها (پیاده‌روی تفریحی در محلات)، منابع ویژه یادگیری زبان بومی، موسیقی بومی و سرگرمی
- تحویل بسته دوستی - غذا، پوشک، برنامه کاردستی با منجوق، اسباب‌بازی و فعالیت‌های ویژه کودکان
- بانک غذا و تحویل امکانات اضطراری

Tungasuvvingat Inuit

برنامه اقدام اجتماعی ویژه کودکان (خانواده‌های دارای کودک زیر 6 سال): ملیندا شامبر
Melinda Shambare 613-402-1468 capc@tungasuvvingatinuit.ca
مامور فرهنگی خردسالان: داریس کابلایک eyculture@tungasuvvingatinuit.ca یا 613-858-9109 (Darcy Kablalik)
پیش/پس-زایمان: کورتنی کلاین prepostnatal@tungasuvvingatinuit.ca یا 613-402-3704 (Courtney Clyne)

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- برنامه امنیت غذایی (بانک غذا)
- کارت هدیه برای وسایل کاردستی
- حضور در جلسه مجازی از طریق Zoom (به‌زودی)

Wabano Centre for Aboriginal Health

تلفن – 613-748-0657 (Mary Fisher) داخلی 279
ایمیل – mfisher@wabano.com

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- بررسی روزانه و مجازی سلامت
- فعالیت‌ها و اخبار مربوط به صفحه فیسبوک Wabano Kids (به نشانی @WabanoKids)
- حمایت و مدیریت پرونده
- انجمن کمک‌رسانی به کودکان - ملاقات در منزل با رعایت فاصله امن
- رساندن وسایل - بسته غذا ویژه خانواده‌ها، غذای گرم، فعالیت‌های ویژه کودکان، امکانات فرهنگی و آموزشی، پوشک و دستمال، لوازم آرایش، وسایل نظافت و فهرست منابع.

خدمات فرانسوی-زبان

Les services à l'enfance Grandir ensemble

تلفن – 613-789-3020 داخلی 231

ایمیل – ONyva@grandirensemble.ca

وبسایت – grandirensemble.ca/services-a-la-petite-enfance-et-a-la-famille/centre-on-y-va-grandirensemble

خبرنامه هفتگی – grandirensemble.ca/infolettre-5

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- برنامه‌های مجازی
- گروه‌های بازی مجازی - محفل و قصه‌گویی
- گروه‌های بحث و پشتیبانی ویژه والدین
- گفتگوی تلفنی با کارکنان برای دریافت پشتیبانی، اطلاعات و منابع
- دسترسی با ایمیل

Services à l'enfance et à la famille La Coccinelle

La Vérendrye، سایت Des Voyageurs، سایت Saint-Guillaume، سایت Reine-des-Bois، سایت Béatrice-Desloge

ایمیل – beatrice.desloges@lacoccinelle.com

وبسایت – lacoccinelle.com در زبانه EarlyON

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- مجموعه فعالیت‌های خانوادگی به زبان فرانسوی برای اجرا در منزل
- ما همچنین به ارائه اطلاعات و خدمات ارجاع به خانواده‌ها، بر اساس نیاز آنها، و نیز معرفی منابع همگانی (مانند وبینارهای آنلاین ویژه والدین) به خانواده‌ها از طریق ایمیل می‌پردازیم.

Centre des services communautaires Vanier

وبسایت – cscvanier.com

فیسبوک – facebook.com/cscvanier/

تلفن – 613-744-2892 داخلی 1432

ایمیل – EarlyONyva@cscvanier.com

اطلاعات تماس

برنامه‌های جاری

- خبرنامه آنلاین هفتگی - اطلاعات درباره منابع و فعالیت‌های مربوط به گروه‌های سنی مختلف
- برنامه‌ریزی مجازی از طریق فیسبوک و Zoom - آوازخوانی، قصه‌گویی، کاردستی، کارگاه و غیره
- تماس تلفنی با مربی خردسالان برای دریافت اطلاعات و پشتیبانی
- قصه کودک (فقط با وقت قبلی) - پوشک و شیر خشک
- رساندن غذای اضطراری و/یا وسایل کاردستی
- اطلاعات وبسایت - مشاوره بحران، مشاوره حقوقی، خدمات اشتغال، خدمات اسکان و بانک غذا