

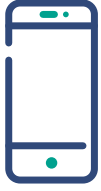
# Human Needs Task Force EarlyON कार्यक्रमसम्बन्धी तथ्य सूची

तल दइएका सूचना तथा श्रोतसम्बन्धी जानकारीहूँ EarlyON बाल तथा पारिवारिकि केन्द्रले प्रदान गरेको हो । यो केन्द्र COVID-19 को वषिम घडीमा पारिवारहूँलाई बाल कार्यक्रम तथा श्रोतहूँ उपलब्ध गराउने कुरामा क्रियाशलि छ । यसले तीन (3) खाले सेवा (मुख्य सेवा, आद्विषी सेवा र फ्रान्कोफोन सेवा) प्रदान गर्छ ।

EarlyON का प्रायजसो सेवाहूँ इन्टरनेटबाट लनि सकनिछ । त्यसैले जुन सुकै स्थानबाट यी सेवाहूँ प्राप्त गर्न सकनिछ ।

EarlyON को श्रोत तथा समुदायमा उपलब्ध सहायताको बारेमा थप जान्न कृपया प्यारेन्ट सपोर्ट लाइन (Parent Support Line) को टेलिफोन 613-565-2467, एक्सटेन्सन 2 मा सम्पर्क गर्नुहोस् ।

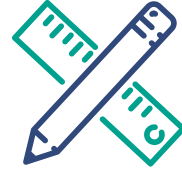
ओटावामा उपलब्ध सबै सामुदायिकि, सरकारी, सामाजिकि तथा स्वास्थ्य सेवा र कार्यक्रमहूँको बारेमा बुझ्न र ती सेवाहूँ प्रयोग गर्न 2-1-1 मा टेलिफोन गर्नुहोस् ।



टेलिफोन



अनलाइन



संसाधनहूँ

## मुख्य EarlyON कार्यक्रमहूँ

### Andrew Fleck Children's Services

#### सम्पर्क जानकारी

इमेल – [EarlyOnOttawasouth@afchildrensservices.ca](mailto:EarlyOnOttawasouth@afchildrensservices.ca)

वेबसाइट – [afchildrensservices.ca](http://afchildrensservices.ca)

#### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहूँ

- नमिन कुरा समावेश भएको दैनिकि अनलाइन न्युजलेटरहूँ- गर्न सकनि क्रियाकलापहूँको बारेमा सुझाव, अभिभावकीय श्रोतहूँ, सामुदायिकि श्रोतहूँको लकि, कर्मचारीले तयार पारेका भडियिहूँ, वैज्ञानिकि प्रयोगका भडियिहूँ र साप्ताहिकि लाइभ सर्कल टाइम इभेन्टको लकिहूँ
- कलासम्बन्धी उपकरणहूँ- कागज, पेइन्ट, पाइप क्लनि, पमपम आदि (सीमति मात्रामा)
- इमेलबाट सहायता- प्रश्नको जबाफ दनि वा के भइरहेको छ भन्ने कुरा थाह पाउन इमेल गर्ने
- इन्टरनेटबाट अभिभावकहूँलाई गर्नु पर्ने कुराको बारेमा शक्ति दनि र इन्टरनेटबाट साँझमा गरनि कफी गफ

अन्तमि पटक संशोधति मति: मे 11, 2020

## Carlington Community Health Centre

### सम्पर्क जानकारी

टेलफोन – 613-722-4000, एक्सटेन्सन 303

इमेल – [mcuburu@carlington.ochc.org](mailto:mcuburu@carlington.ochc.org), [abakar@carlington.ochc.org](mailto:abakar@carlington.ochc.org), [rsaid@carlington.ochc.org](mailto:rsaid@carlington.ochc.org)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- अनलाइन न्युजलेटरहरू
- युट्युव प्यानल- पुस्तक वाचन र अन्य क्रियाकलापहरू
- साप्ताहिक लाइभ सर्कल टाइम
- मान्यता प्राप्त प्रारम्भिक बाल्यावस्था शिक्षकसँग प्रत्यक्ष रूपमा छलफल गर्ने सुविधा (अपोइन्मेन्टका लागि इमेल गर्नुहोस्)
- भर्खरै सन्तान जन्माएका र सन्तानको अपेक्षा गरिरहेका दम्पतीहरूको लागि इन्टरनेटबाट अभिभावकत्वसम्बन्धी सहायता
- इन्टरनेटबाट प्रदान गरिने स्तनपानसम्बन्धी तथा बच्चालाई खुवाउने सहायता (एक्सटेन्सन 319)
- बच्चाको वजन आफै नापन सकिाउने

## CentrepoinTE Childcare Services

### सम्पर्क जानकारी

टेलफोन – 613-225-4819 or 613-302-5949

इमेल – [lee@centrepoinTEchildcareservices.com](mailto:lee@centrepoinTEchildcareservices.com)

वेबसाइट – [centrepoinTEchildcareservices.com](http://centrepoinTEchildcareservices.com)

फेसबुक – [facebook.com/centrepoinTEchildcareservice](https://facebook.com/centrepoinTEchildcareservice)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- अनलाइन वर्कसपहरू- बच्चाको लक्षण र एट्याचमेन्ट (दुई भाग)
- अनलाइन समूह- साप्ताहिक रूपमा उपलब्ध हुने अभिभावकीय सहायता समूह र समन्वयात्मक प्रारम्भिक शिक्षा समूह
- श्रोतहरू- पठाइएको
- परिवारको लागि सर्कल टाइम ट्यापडि

## Centretown Community Health Centre

### सम्पर्क जानकारी

टेलफोन – 613-233-4443 (Early Years र EarlyON को टोलीसँग सम्पर्क गराइदिने अनुरोध गर्नुहोस्)

इमेल – [info@centretownchc.org](mailto:info@centretownchc.org)

वेबसाइट – [centretownchc.org/programs-services/early-years-earlyon-child-and-family-centre/](http://centretownchc.org/programs-services/early-years-earlyon-child-and-family-centre/)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- परिवारहरूलाई सम्पर्क गरेर हालखबर सोध्ने- कर्मचारीहरूले टेलफोन गरेर हालखबर सोध्ने छन्, आवश्यकता भएका परिवारलाई आवश्यक श्रोत (वित्तीय सहायता, स्तनपान सहायता, खाद्यान्न सुरक्षा, मानसिक स्वास्थ्यसम्बन्धी सेवा वा शैक्षिक सेवाहरू) प्राप्त गर्न रफिर गर्ने छन्, अभिभावकत्व र प्रारम्भिक बाल्यावस्था विकाससम्बन्धी सपोर्ट प्रदान गर्ने छन् ।
- आधारभूत कुराहरू माथिको पहुँच (आवश्यकता भएका परिवारको हकमा)- बालबालिकाको लागि आवश्यक सामग्री, स्तनपान गराउन सहयोगी हुने सामग्री तथा प्रारम्भिक सिकाइसम्बन्धी सामग्री
- टेलफोनबाट स्तनपानसम्बन्धी सहायता (अपोइन्मेन्ट लिएर मात्र)- आवश्यक परेमा सेवा प्रदायक संस्था मै गएर भेट्ने व्यवस्था पनि मिलाउन सकिने
- बच्चाको वजन आफै नापन सकिाउने- जोखिममा रहेका आमाहरूलाई CCHC मा आफ्ना बच्चाको वजन लनि सकिाउने गैर चिकित्सकीय सेवा

Human Needs Task Force – सम्पर्क जानकारी  
HNTF@ottawa.ca | 613-580-2424 एक्सटेन्सन 26753

ottawa.ca  3-1-1  
TTY/ATS 613-580-2401

## City View Centre for Child and Family Services

### सम्पर्क जानकारी

टेलिफोन – 613-825-5990

इमेल – [EarlyONyva@cityviewcentre.ca](mailto:EarlyONyva@cityviewcentre.ca) वा [c.girard@cityviewcentre.ca](mailto:c.girard@cityviewcentre.ca)

वेबसाइट – [cityviewcentre.ca](http://cityviewcentre.ca)

फेसबुक – [facebook.com/City-View-Centre-for-Child-and-Family-Services-623950088063196/](https://facebook.com/City-View-Centre-for-Child-and-Family-Services-623950088063196/)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- अनलाइन न्युजलेटरहरू (वेबसाइटमा राखिने) - इन्टरनेटबाट हुने सर्कल टाइम र छोटा वेबिनारहरू
- इमेलबाट सहायता- प्रश्नको जबाफ दनि वा के भइरहेको छ भन्ने कुरा थाह पाउन इमेल गर्ने
- फोन- पठाइएका सन्देशहरू हरेक दनि जाँचनि

## Mothercraft Ottawa

### सम्पर्क जानकारी

टेलिफोन – 613-728-1839, एक्सटेन्सन 289

इमेल – [earlyONyva@mothercraft.com](mailto:earlyONyva@mothercraft.com)

वेबसाइट – [mothercraft.com](http://mothercraft.com)

फेसबुक – [facebook.com/MothercraftOttawa/](https://facebook.com/MothercraftOttawa/)

इन्स्टाग्राम – [@mothercraftottawa](https://www.instagram.com/mothercraftottawa)

यूट्यूब – [tinyurl.com/MothercraftEarlyON](https://tinyurl.com/MothercraftEarlyON)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- इन्टरनेटबाट सेवा दनि सपोर्ट समूह- वशिष आवश्यकता भएका बालबालकिका अभिभावक तथा प्रसूत गिराइसकेका दम्पतीहरूको लागि उपलब्ध सपोर्ट समूह
- इन्टरनेटबाट उपलब्ध गराइने कक्षा- कुकडि, नृत्य, कथा वाचन, वदियालयको तयारी, योगा
- प्रत्यक्ष रूपमा प्रदान गरिने सपोर्ट/रेफरल
- कपडाको क्लोजेट (अपोइन्टमेन्ट लएरि)
- क्रियाकलाप गर्नका लागि आवश्यक कटि वतिरण (अपोइन्टमेन्ट लएरि)
- इन्टरनेटबाट गरिने वर्कशप (स्तनपान, बाल विकास)
- युट्यूव भडियि तथा अन्य श्रोतहरू

## Nepean-Rideau-Osgoode Community Resource Centre

### सम्पर्क जानकारी

टेलिफोन – 613-596-5626, एक्सटेन्सन 253 (राना आउनी)

इमेल – [rawni@nroccr.org](mailto:rawni@nroccr.org)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- साप्ताहिक रूपमा उपलब्ध अनलाइन/लाइभ कार्यक्रमहरू – सर्कल टाइम, मम एण्ड बेबी टाइम र कथा वाचन
- इमेल सपोर्ट – श्रोत/सुझाव तथा क्रियाकलापहरू

## Ottawa-Carleton District School Board (OCDSB)

सम्पर्क जानकारी

टेलिफोन – 613-325-5139

इमेल – [deborah.stowe@ocdsb.ca](mailto:deborah.stowe@ocdsb.ca)

वेबसाइट – [sites.google.com/ocdsb.ca/earlyon/home](https://sites.google.com/ocdsb.ca/earlyon/home)

उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- वेबसाइट (सम्पूर्ण OCDSB EarlyON केन्द्रहरूको) – सकाईसम्बन्धी आमन्त्रण, अनलाइन रेकर्डेड सर्कल टाइम, परिवारसँग मलिन गर्न मिल्ने क्रियाकलापहरूसम्बन्धी सुझाव, फोटो ग्यालेरी, बाल विकास र अभिभावक शिक्षा संसाधन र अभिभावकलाई प्रदान गरिने नरिन्तर सहायता

## Ottawa Catholic School Board (OCSB)

### Divine Infant EarlyON Centre

उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

इमेल – सुपरविक्षक: [maureen.gibbons@ocsb.ca](mailto:maureen.gibbons@ocsb.ca)

र सहायक सुपरविक्षक: [melinda.bugakun@ocsb.ca](mailto:melinda.bugakun@ocsb.ca)

### Our Lady of Mount Carmel EarlyON Centre

इमेल – [Jennie.Galbraith@ocsb.ca](mailto:Jennie.Galbraith@ocsb.ca)

### St. Elizabeth EarlyON Centre

इमेल – [Megan.Lord@ocsb.ca](mailto:Megan.Lord@ocsb.ca)

### Prince of Peace EarlyON Centre

इमेल – [Natasha.Khan@ocsb.ca](mailto:Natasha.Khan@ocsb.ca)

ट्विटर – [@EarlyONPrinceofPeace](https://twitter.com/EarlyONPrinceofPeace)

### Katimavik EarlyON Centre

इमेल – [KatimavikResource@ocsb.ca](mailto:KatimavikResource@ocsb.ca)

फेसबुक – [Katimavik EarlyON Child and Family Centre](https://www.facebook.com/KatimavikEarlyONChildandFamilyCentre)

### Charlemagne EarlyON Centre

इमेल – सुपरविक्षक: [Kelly.blais@ocsb.ca](mailto:Kelly.blais@ocsb.ca)

सहायक सुपरविक्षक: [Jenna.sylvester@ocsb.ca](mailto:Jenna.sylvester@ocsb.ca)

फेसबुक – [Charlemagne EarlyON Centre](https://www.facebook.com/CharlemagneEarlyONCentre)

यूट्यूब – [m.youtube.com/channel/UCXvRp8tisAfKgx73iGe8d7w](https://www.youtube.com/channel/UCXvRp8tisAfKgx73iGe8d7w)

- इमेल न्युजलेटरहरू- गीत, फगिर प्ले, रेसपी, कलात्मक र खुला क्रियाकलाप, अभिभावकीय सहायता तथा सामुदायिक सेवाको श्रोतहरूको लकि

उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- फेसबुक- अनलाइन कार्यक्रम (जस्तै, पुस्तकालय); अन्य EarlyON केन्द्रहरू, अभिभावकका लागि श्रोत तथा सहायता; COVID-19 सम्बन्धी जानकारीको स्थानीय, क्षेत्रीय तथा राष्ट्रिय लकि; गर्न सकिने क्रियाकलापहरूसम्बन्धी सुझाव, कथा वाचन, शारीरिक, इन्द्रियजनक र कालसम्बन्धी क्रियाकलापहरू; प्रेरक सन्देश तथा प्रोत्साहन

## Orléans-Cumberland Community Resource Centre

### सम्पर्क जानकारी

टेलिफोन – **613-830-4357**

इमेल – **earlyonyva@crcoc.ca**

वेबसाइट – **crcoc.ca**

फेसबुक – **facebook.com/OCCRC.CRCOC/**

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- पारिवारिक श्रोत कर्मचारीसँगको टेलिफोन सेवा- 6 वर्षसम्मका बच्चाहरू भएका परिवारहरूका लागि सिपोर्ट र बाल विकाससम्बन्धी सोधपुछ
- अनलाइन सर्कल टाइम (मंगलबार र बर्हीवार – बहिन 10 बजे)
- अनलाइन बच्चा समूह (1 वर्षसम्मका बच्चाको लागि) सोमवार दिउसो
- वभिन्न वषियमा अनलाइन अभिभावकीय/बाल वर्कशप – चाँडै नै सुरु हुने
- अनलाइन श्रोतहरू – बच्चाहरू कसरी सकिन्छन् तथा वकिसति हुन्छन् भन्ने बारेमा थाह पाउन मद्दत गर्ने शक्तिषणसम्बन्धी कागजात
- इमेल न्युजलेटरहरू

## The Parent Resource Centre

### सम्पर्क जानकारी

टेलिफोन – **613-565-2467**

इमेल – **information@parentresource.ca**

वेबसाइट – **parentresource.ca**

फेसबुक – **facebook.com/pg/parentresourcecentre/posts/?ref=page\_internal**

EarlyON का कर्मचारी

सुसन **613-565-2467**, एक्सटेन्सन **225**  
**sduke@parentresource.ca** (अंग्रेजी बोल्ने)

नुइमा **613-565-2467**, एक्सटेन्सन **226**  
**nmohamed@parentresource.ca** (अरबी र अंग्रेजी बोल्ने)

कमिबर्ली **613-565-2467**, एक्सटेन्सन **238**  
**khogan@parentresource.ca** (अंग्रेजी, फ्रेन्च बोल्ने)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

अनलाइन समूहहरू:

- प्यारेन्ट इस्केप जुम (एक अर्कालाई सहयोग गर्ने समूह)
- क्राफ्टी इस्केप जुम (कला तथा हस्तकला)
- सर्कल टाइम इस्केप जुम (गीत तथा क्रियाकलापहरू)
- अनलाइन वर्कसपहरू – बच्चासम्बन्धी गफ (सांकेतिक भाषा, ननिद्रा र रुटनि, घरायसी सुरक्षा)
- PRC आर्ट प्याक्स – नयुमालाई टेलिफोन गरेर PRC आर्ट प्याक प्राप्त गर्ने व्यवस्था मिलाउनुहोस् । सोमवार बहिन 9 बजेदेखि दिउसोसम्म अपोइन्टमेन्ट लिएर पकि अप गर्न सकिने
- इमेल सहायता – प्रश्नको जबाफ दिने तथा सुझाव तथा श्रोत प्रदान गर्ने
- टेलिफोन सहायता – एक एक जनामा छलफल तथा अभिभावक तथा स्याहारकर्ता पनी सहभागी हुन सक्ने
- इमेलबाट न्युजलेटर प्राप्त गर्ने सुविधा

**Human Needs Task Force – सम्पर्क जानकारी**  
**HNTF@ottawa.ca | 613-580-2424 एक्सटेन्सन 26753**

**ottawa.ca**  **3-1-1**  
**TTY/ATS 613-580-2401**

## Pinecrest-Queensway Community Health Centre

### सम्पर्क जानकारी

टेलफोन – **613-820-4922**, एक्सटेन्सन **3599**  
इमेल – **Parent.ed@pqchc.com**

फेसबुक – **EarlyON Centre – Pinecrest  
Queensway Community Health Centre**  
इन्स्टाग्राम – **@earlyonpinecrestqueensway**

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- अनलाइन वर्कशप – COVID-19 महामारीको बेला तनाव व्यवस्थापन, बाल विकास, पोषण, भर्खर सन्तान प्राप्त गरेका र चाडै सन्तान लाभ गर्न लागेका दम्पतीहरूको लागि सिपोर्ट र सीप विकास
- अनलाइन समूहहरू – सर्कल टाइम, हँडिडुल र व्यायाम समावेश भएका खेलहरू, सचेतना ध्यान सत्र
- अभिभावक/स्याहारकर्ताहरूलाई प्रत्यक्ष टेलफोन सहायता – बाल विकास, अभिभावकत्वसँग सम्बन्धित विषयहरू समावेश हुने (नोट: यो परामर्श भने होइन)
- स्तनपानसम्बन्धी टेलफोन परामर्श (अपोइन्टमेन्ट लनि पर्ने – सोमवारदेखि शुक्रबार – बहिन 8:30 बजे – दउिसो 4:30 बजे) – आवश्यक भएमा सेवा प्रदायक संस्थामा गएरै सेवा लनि व्यवस्था गर्न सकिने
- प्रवधि निचाहनि कार्यक्रमसम्बन्धी जानकारी (जानकारीको लागि इमेल गर्नुहोस्)- चक वाक, बुक वाक, स्काभेन्जर हन्ट)

## Live and Learn Child and Family Centre, under Rural Family Connections

### सम्पर्क जानकारी

टेलफोन – **613-821-2899**  
इमेल – **Liveandlearn@bellnet.ca**

फेसबुक – **Live and Learn EarlyON playgroups**

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- अनलाइन प्लेग्रुप, क्रियाकलाप तथा श्रोतहरू

## South-East Ottawa Community Health Centre

### सम्पर्क जानकारी

टेलफोन – **613-737-7195**, एक्सटेन्सन **3131**  
इमेल – **staceys@seoche.on.ca**  
फेसबुक – **facebook.com/groups/169746887645012/?epa=SEARCH\_BOX**

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- अनलाइन प्लेग्रुप, सर्कल भडियी, क्रियाकलाप तथा श्रोतहरू
- आरोग्य जाँच
- नमिन कुरासम्बन्धी व्यवहारिक सहायता: खाद्यान्न, डाइपर

## Somerset West Community Health Centre

### सम्पर्क जानकारी

EarlyON कर्मचारी – लेसलाइ (613-238-8214, एक्सटेन्सन 2503; llavigne@swchc.on.ca – अंग्रेजी बोलने),  
कमिबर्ली (613-238-8214, एक्सटेन्सन 2504; kvanderma@swchc.on.ca – फ्रेन्च, अंग्रेजी बोलने),  
हैसान (hachen@swchc.on.ca – चिनियाँ र अंग्रेजी बोलने),  
हाना (613-238-8214, एक्सटेन्सन 2507; hhan@swchc.on.ca – चिनियाँ र अंग्रेजी बोलने)  
वेबसाइट – [swchc.on.ca/our-programs](http://swchc.on.ca/our-programs)  
यूट्यूब – [youtube.com/channel/UCRsG2IUoE242NoUNiWco5Rg/playlists](https://youtube.com/channel/UCRsG2IUoE242NoUNiWco5Rg/playlists)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- अनलाइन वर्कशप तथा सपोर्ट समूहहरू:  
[swchc.on.ca/sites/default/files/Posters/Parent\\_Support\\_Spring\\_2020.pdf](http://swchc.on.ca/sites/default/files/Posters/Parent_Support_Spring_2020.pdf)
- जुम र फेसबुकबाट अनलाइन सर्कल टाइम:  
[swchc.on.ca/sites/default/files/Posters/Virtual\\_Circle\\_Time\\_2020.pdf](http://swchc.on.ca/sites/default/files/Posters/Virtual_Circle_Time_2020.pdf)
- अभिभावक/स्याहारकर्ताहरूका लागि प्रत्यक्ष सहायता, जानकारी तथा रफिरल

## Vanier Community Service Centre

### सम्पर्क जानकारी

टेलिफोन – 613-744-2892, एक्सटेन्सन 1432  
इमेल – [EarlyONyva@cscvanier.com](mailto:EarlyONyva@cscvanier.com)

वेबसाइट – [cscvanier.com](http://cscvanier.com)  
फेसबुक – [facebook.com/cscvanier/](https://facebook.com/cscvanier/)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- साप्ताहिक अनलाइन न्युजलेटरहरू- वभिन्न उमेर समूहका व्यक्तहरूका लागि उपलब्ध श्रोत तथा क्रियाकलापको बारेमा सूचना
- फेसबुक र जुमबाट अनलाइन कार्यक्रम- गीत, कथा वाचन, हस्तकला, वर्कशप आदि
- जानकारी तथा सहायताको लागि प्रारम्भिक बाल्यावस्था शिक्षकलाई टेलिफोन गर्ने सुविधा
- बेबी कपबोर्ड (अपोइन्टमेन्ट लनि पर्ने) – डाइपर र फर्मुला
- आपत्कालीन खाद्यान्न र /वा हस्तकलाको सामग्रीको डेलिभरी
- वेबसाइटबाट दृष्टिने जानकारी- संकटसम्बन्धी परामर्श, कानुनी सहायता, रोजगारी सेवा, आवास सेवा र खाद्यान्न बैंक



## Western Ottawa Community Resource Centre

### सम्पर्क जानकारी

टेलिफोन – 613-591-3686, एक्सटेन्सन 245

इमेल – [EarlyONyva@wocrc.ca](mailto:EarlyONyva@wocrc.ca)

वेबसाइट – [wocrc.ca/program/earlyon-cfc-programs-and-workshops/](http://wocrc.ca/program/earlyon-cfc-programs-and-workshops/)

फेसबुक – [facebook.com/WOCRC.CR00/](https://facebook.com/WOCRC.CR00/)

इन्स्टाग्राम – [instagram.com/earlyonyva wo/](https://instagram.com/earlyonyva wo/)

ट्विटर – [twitter.com/WOCRC\\_CR00](https://twitter.com/WOCRC_CR00)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- साप्ताहिक अनलाइन न्युजलेटरहरू- वभिन्न उमेर समूहका व्यक्तहरूका लागि उपलब्ध श्रोत तथा क्रियाकलापको बारेमा सूचना
- जुमबाट उपलब्ध हुने अनलाइन दैनिक कार्यक्रम (टेलिहित सदस्यता)- स्टोरीटाइम, सर्कलटाइम, जुम्बर्नी, बेबी एण्ड मी आदि
- अनलाइन वर्कशप- नाबालकसम्बन्धी सन्देश, ननिद्रासम्बन्धी शिक्षा, अभिभावकत्वसम्बन्धी सपोर्ट, कथाबाट सन्देश आदि
- पारिवारिक नेभगिसन तथा अतिरिक्त प्रत्यक्ष सहयोग (एक एक गरेर दिने) पनि अनलाइनमा उपलब्ध छ ।

## आद्विवासीसम्बन्धी EarlyON कार्यक्रमहरू

## Inuuqatigiit Centre for Inuit Children, Youth and Families

### सम्पर्क जानकारी

इमेल – [executivedirector@inuuqatigiit.ca](mailto:executivedirector@inuuqatigiit.ca)

फेसबुक – [facebook.com/OttInuuqatigiit/](https://facebook.com/OttInuuqatigiit/)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- अनलाइन कार्यक्रम- पारिवारिक आरोग्य, मानसिक स्वास्थ्य, वित्त, सामाजिक अग्रज, युवा तथा जेष्ठ नागरिक
- खाद्यान्न सहायता- फुड कार्ड, करिना समानको डेलिभरी (शुक्रबार)
- श्रोत कटिहरू- हाम्रा सबै ग्राहकका बालबालिकाको लागि साप्ताहिक रूपमा शैक्षिक कटिहरू, बेक गरएका खाद्यान्न तथा फुड कार्ड डेलिभरी गरिने

## Makonsag in partnership with Minwaashin Lodge

### सम्पर्क जानकारी

टेलिफोन – 613-724-5844

वेबसाइट – [makonsag.ca](http://makonsag.ca)

इमेल – [info@makonsag.ca](mailto:info@makonsag.ca)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- आरोग्य जाँच तथा पारिवारिक श्रोत पहिचान
- खाद्यान्न बैंक सेवा
- शैक्षिक स्याहार बन्डल (क्रियाकलाप, सडिहरू आदि)



## Odawa Native Friendship Centre

सम्पर्क जानकारी  
टेलिफोन – 613-518-0992  
इमेल – [earlyyears@odawa.on.ca](mailto:earlyyears@odawa.on.ca)  
वेबसाइट – [odawa.on.ca](http://odawa.on.ca)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- इमेल अपडेटहरू- परिवारका लागि क्रियाकलापहरू (आफ्नो क्षेत्रमा हँडिडुल गर्ने), आद्विासी भाषा सकिने श्रोत, आद्विासी संगीत तथा मनोरञ्जन
- मतिरता बक्स डेलभिरी- खाद्यान्न, डाइपर, बडिडि परियोजना, खेलौना र बालबालिकाका लागि क्रियाकलापहरू
- खाद्यान्न बैंक तथा आपत्कालीन वस्तुको डेलभिरी

## Tungasuvvingat Inuit

सम्पर्क जानकारी  
बालबालिकाको लागि सामुदायिक एक्सन प्रोग्राम (6 वर्षसम्मका बालबालिका भएका परिवारको लागि)  
मेलनिडा शाम्बारे 613-402-1468 वा [capc@tungasuvvingatinuit.ca](mailto:capc@tungasuvvingatinuit.ca)  
प्रारम्भिक वर्ष र संस्कृति कर्मचारी: डारसी काब्लालकि 613-858-9109 वा [eyculture@tungasuvvingatinuit.ca](mailto:eyculture@tungasuvvingatinuit.ca)  
प्रसूति पूर्व/पश्चातको सेवा: कोर्टनी साइलेन 613-402-3704 वा [prepostnatal@tungasuvvingatinuit.ca](mailto:prepostnatal@tungasuvvingatinuit.ca)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- खाद्य सुरक्षा कार्यक्रम (खाद्यान्न बैंक)
- क्राफ्ट सप्लाईको लागि उपहार कार्ड
- जुमबाट अनलाइन मटिडि गर्ने सुविधा (चाँडै आउँदै)

## Wabano Centre for Aboriginal Health

सम्पर्क जानकारी  
टेलिफोन – मेरी फिशर 613-748-0657, एक्सटेन्सन 279  
इमेल – [mfisher@wabano.com](mailto:mfisher@wabano.com)

### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- दैनिक अनलाइन आरोग्य जाँच
- हाम्रो Wabano Kids फेसबुक पृष्ठ (@WabanoKids) मा पोस्ट गरिने क्रियाकलाप तथा अपडेटहरू
- पैरवी तथा मुद्दा व्यवस्थापन
- बालबालिका सहायता समाज - घरैमा गई सामाजिक दूरी कायम गरेर सेवा प्रदान गर्ने
- डेलभिरी (आपूर्ति)- परिवारको लागि खाद्यान्न बाकस, तात्तातो खाने कुरा, बच्चाहरूको लागि क्रियाकलाप, सांस्कृतिक तथा शैक्षिक आपूर्ति, डाइपर र वाइप्स, वाथरुमका प्रसाधनहरू, सरसफाइसम्बन्धी आपूर्ति र श्रोतहरूको सूची ।

## फ्रान्कोफोन सेवा

### Les services à l'enfance Grandir ensemble

#### सम्पर्क जानकारी

टेलिफोन – **613-789-3020**, एक्सटेन्सन 231

इमेल – **ONyva@grandirensemble.ca**

वेबसाइट – **grandirensemble.ca/services-a-la-petite-enfance-et-a-la-famille/centre-on-y-va-grandirensemble**

साप्ताहिक न्युजलेटर – **grandirensemble.ca/infolettre-5**

#### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

##### अनलाइन कार्यक्रम:

- अनलाइन प्लेग्रुप- सर्कल टाइम वाचन
- अभिभावक केन्द्रति छलफल तथा सपोर्ट समूह

- सहायता, जानकारी र श्रोत प्राप्त गर्न कर्मचारीसँग टेलिफोन छलफल गर्ने सुविधा
- इमेलबाट पनासिवा लनि सकनि ।

### Services à l'enfance et à la famille La Coccinelle

Béatrice-Desloges साइट, Reine-des-Bois साइट, Saint-Guillaume साइट, Des Voyageurs साइट र La Vérendrye साइट

#### सम्पर्क जानकारी

इमेल – **beatrice.desloges@lacoccinelle.com**

वेबसाइट – EarlyON ट्याब अन्तर्गत रहेको **lacoccinelle.com**

#### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- घरमा गर्न मलिने फ्रेन्च भाषी क्रियाकलापको छनौट
- हामी परिवारको आवश्यकताअनुसार जानकारी तथा रफिरल प्रदान गर्दै छौं । त्यस्तै, हामी इमेलबाट परिवारहरूसँग सामुदायिक श्रोत (अभिभावक केन्द्रति अनलाइन वेबिनारहरू जस्ता) पनासियर गर्दै छौं ।

### Centre des services communautaires Vanier

#### सम्पर्क जानकारी

टेलिफोन – **613-744-2892**, एक्सटेन्सन 1432

इमेल – **EarlyONyva@cscvanier.com**

वेबसाइट – **cscvanier.com**

फेसबुक – **facebook.com/cscvanier/**

#### उपलब्ध सेवा तथा कार्यक्रमहरू

- साप्ताहिक अनलाइन न्युजलेटरहरू- वभिनिन उमेर समूहका व्यक्तहरूका लागि उपलब्ध श्रोत तथा क्रियाकलापको बारेमा सूचना
- फेसबुक र जुमबाट अनलाइन कार्यक्रम- गीत, कथा वाचन, हस्तकला, वर्कशप आदि
- जानकारी तथा सहायताको लागि प्रारम्भिक बाल्यावस्था शिक्षकलाई टेलिफोन गर्ने सुविधा
- बेबी कपबोर्ड (अपोइन्टमेन्ट लनि पर्ने) – डाइपर र फरमुला
- आपत्कालीन खाद्यान्न र /वा हस्तकलाको सामाग्रीको डेलभिरी
- वेबसाइटबाट दडिने जानकारी- संकटसम्बन्धी परामर्श, कानुनी सहायता, रोजगारी सेवा, आवास सेवा र खाद्यान्न बैंक