

Human Needs Task Force

Hoja informativa sobre programas EarlyON

La información y recursos que se encuentran a continuación son proporcionados por Centros para Niños y Familias de EarlyON que trabajan para garantizar que las familias de Ottawa tengan acceso a programas y recursos para niños durante la actual pandemia de COVID-19 en tres (3) categorías de servicios de Ottawa (servicios para la comunidad en general, servicios conducidos por la comunidad indígena y servicios para francófonos).

La mayoría de los programas de EarlyON están disponibles de forma virtual para que las familias puedan acceder a los recursos, independientemente de la ubicación en donde se encuentren.

Para obtener más información acerca de recursos y apoyos de EarlyON disponibles en la comunidad, comuníquese con la **Línea de apoyo para padres al 613-565-2467, interno 2.**

Llame al 2-1-1 para obtener información sobre todos los servicios y programas comunitarios, sociales, gubernamentales y sanitarios disponibles en Ottawa y cómo acceder a ellos.



Teléfono



En línea



Recursos

Programas generales de EarlyON

Andrew Fleck Children's Services

Información de contacto

Correo electrónico – EarlyOnOttawasouth@afchildrensservices.ca

Sitio web – afchildrensservices.ca

Programas ofrecidos

- Boletines informativos diarios en línea: ideas de actividades simples, recursos para padres, vínculos a recursos comunitarios, videos del personal, videos de experimentos de ciencias y vínculos a reuniones en círculo semanales en vivo.
- Materiales de arte: materiales como papel, pintura, alambre forrado, pompones, etc. (cantidad limitada)
- Apoyo a través de correo electrónico: respuestas a preguntas específicas o solo para registrarse.
- Oportunidades de capacitación virtual para padres y chats por la tarde.

Fecha de última modificación: 11 de mayo de 2020

Carlington Community Health Centre

Información de contacto

Teléfono – **613-722-4000, interno 303**

Correo electrónico – mcuburu@carlington.ochc.org, abakar@carlington.ochc.org, rsaid@carlington.ochc.org

Programas ofrecidos

- Boletines informativos en línea
- Canal de YouTube: lectura de libros y actividades
- Reuniones en círculo semanales en vivo
- Apoyo virtual personalizado con un educador de primera infancia registrado (enviar un correo electrónico para coordinar una fecha)
- Grupos de apoyo sobre crianza virtuales para padres primerizos y futuros
- Apoyo de lactancia y alimentación infantil virtual (interno 319)
- Autoservicio de pesaje de bebés

CentrepoinTE Childcare Services

Información de contacto

Teléfono – **613-225-4819** o **613-302-5949**

Correo electrónico – lee@centrepoinTEchildcareservices.com

Sitio web – centrepoinTEchildcareservices.com

Facebook – facebook.com/centrepoinTEchildcareservice

Programas ofrecidos

- Talleres en línea: señales y apego del bebé (dos partes)
- Grupos en línea: grupo de apoyo para padres y grupo de colaboración de educación de primera infancia semanales.
- Recursos enviados
- Reunión en círculo para familias

Centretown Community Health Centre

Información de contacto

Teléfono – **613-233-4443** (pida hablar con el equipo de Early Years y EarlyON)

Correo electrónico – info@centretownchc.org

Sitio web – centretownchc.org/programs-services/early-years-earlyon-child-and-family-centre/

Programas ofrecidos

- Llamadas telefónicas para controles de salud para familias: el personal llama para ver qué están haciendo las familias, ofrecerles a las familias recursos (asistencia financiera, apoyo de lactancia, seguridad alimentaria, servicios de salud mental o servicios educativos), proporcionar apoyo en la crianza y desarrollo de la primera infancia
- Acceso a necesidades básicas (para familias necesitadas): provisiones para bebés, lactancia y educación de la primera infancia
- Apoyo de lactancia por teléfono (citas únicamente): turnos presenciales coordinados según sea necesario
- Autoservicio de pesaje de bebés: servicio no médico que permite a las madres en riesgo pesar a sus bebés en CCHC

City View Centre for Child and Family Services

Información de contacto

Teléfono – **613-825-5990**

Correo electrónico – **EarlyONyva@cityviewcentre.ca** o **c.girard@cityviewcentre.ca**

Sitio web – **cityviewcentre.ca**

Facebook – **facebook.com/City-View-Centre-for-Child-and-Family-Services-623950088063196/**

Programas ofrecidos

- Boletines informativos (publicados en el sitio web): reuniones de círculo virtuales y seminarios virtuales breves
- Apoyo a través de correo electrónico: respuestas a preguntas específicas o solo para registrarse
- Teléfono: se escuchan mensajes todos los días

Mothercraft Ottawa

Información de contacto

Teléfono – **613-728-1839, interno 289**

Correo electrónico – **earlyONyva@mothercraft.com**

Sitio web – **mothercraft.com**

Facebook – **facebook.com/MothercraftOttawa/**

Instagram – **@mothercraftottawa**

YouTube – **tinyurl.com/MothercraftEarlyON**

Programas ofrecidos

- Grupos de apoyo virtuales: padres de niños con necesidades especiales y grupos de apoyo post parto
- Clases virtuales: cocina, baile, lectura de cuentos, preparación para la escuela, yoga
- Apoyo/derivaciones personalizadas
- Guardarropa (con turno)
- Distribución de equipos de actividades (con turno)
- Talleres virtuales (lactancia, desarrollo de los niños)
- Videos y recursos en YouTube

Nepean-Rideau-Osgoode Community Resource Centre

Información de contacto

Teléfono – **613-596-5626, interno 253** (Rana Awni)

Correo electrónico – **rawni@nrocr.org**

Programas ofrecidos

- Sesiones semanales/en vivo: reuniones en círculo, momento de mamá y bebé y lectura de cuentos
- Apoyo a través de correo electrónico: recursos/recomendaciones y actividades

Ottawa-Carleton District School Board (OCDSB)

Información de contacto

Teléfono – 613-325-5139

Correo electrónico – deborah.stowe@ocdsb.ca

Sitio web – sites.google.com/ocdsb.ca/earlyon/home

Programas ofrecidos

- Sitio web (todos los centros OCDSB de EarlyON): invitaciones a capacitaciones, reuniones en círculo virtuales grabadas, ideas para actividades en familia, galerías de fotos, recursos sobre el desarrollo de los niños y educación para padres, junto con apoyo continuo para padres

Ottawa Catholic School Board (OCSB)

Divine Infant EarlyON Centre

Correo electrónico – Supervisor: maureen.gibbons@ocsb.ca
y asistente del supervisor: melinda.bugakun@ocsb.ca

Our Lady of Mount Carmel EarlyON Centre

Correo electrónico – Jennie.Galbraith@ocsb.ca

St. Elizabeth EarlyON Centre

Correo electrónico – Megan.Lord@ocsb.ca

Prince of Peace EarlyON Centre

Correo electrónico – Natasha.Khan@ocsb.ca

Twitter – [@EarlyONPrinceofPeace](https://twitter.com/EarlyONPrinceofPeace)

Katimavik EarlyON Centre

Correo electrónico – KatimavikResource@ocsb.ca

Facebook – [Katimavik EarlyON Child and Family Centre](#)

Charlemagne EarlyON Centre

Correo electrónico – Supervisor: Kelly.blais@ocsb.ca

Asistente del supervisor: Jenna.sylvester@ocsb.ca

Facebook – [Charlemagne EarlyON Centre](#)

YouTube – m.youtube.com/channel/UCXvRp8tisAfKgX73iGe8d7w

Programas ofrecidos

- Boletines informativos por correo electrónico: canciones, juegos con los dedos, recetas, actividades de arte abiertas, vínculos a recursos de apoyo para padres y servicios de la comunidad

Programas ofrecidos

- Facebook: programación en línea (por ej.: biblioteca); otros centros EarlyON; recursos y apoyos para padres; vínculos locales, provinciales y nacionales con información relacionada con COVID-19; ideas de actividades; cuentos; actividades físicas, sensoriales y artísticas; mensajes de apoyo y aliento

Orléans-Cumberland Community Resource Centre

Información de contacto

Teléfono – **613-830-4357**

Correo electrónico – earlyonyva@crcoc.ca

Sitio web – crcoc.ca

Facebook – facebook.com/OCCRC.CRCOC/

Programas ofrecidos

- Trabajadores de recursos para familias por teléfono: apoyo para familias con niños de bebés a 6 años y consultas sobre desarrollo infantil
- Reunión en círculo virtual (martes y jueves a las 10hs)
- Grupo de bebés virtual (bebés hasta 1 año) los lunes por la tarde
- Talleres virtuales para padres e hijos sobre diferentes temas: próximamente
- Recursos virtuales: documentación pedagógica para explorar y observar el aprendizaje y desarrollo de los niños
- Boletines informativos por correo electrónico

The Parent Resource Centre

Información de contacto

Teléfono – **613-565-2467**

Correo electrónico – information@parentresource.ca

Sitio web – parentresource.ca

Facebook – facebook.com/pg/parentresourcecentre/posts/?ref=page_internal

Personal de EarlyON

Susan **613-565-2467, interno 225**
sduke@parentresource.ca (habla en inglés)

Niuma **613-565-2467, interno 226**
nmohamed@parentresource.ca (habla en árabe e inglés)

Kimberley **613-565-2467, interno 238**
khogan@parentresource.ca (habla inglés y francés)

Programas ofrecidos

Grupos virtuales:

- Parent Escape Zoom (apoyo de pares)
- Crafty Escape Zoom (arte y manualidades)
- Circle Time Escape Zoom (canciones y actividades)

- Talleres virtuales: chats sobre bebés (lenguaje de señas, sueño y rutinas, seguridad en el hogar)
- Paquetes de arte PRC: llamar a Niuma para coordinar el retiro seguro de paquetes de arte PRC. Coordinar el retiro de material los lunes de 9 am a 12 pm (mediodía).
- Apoyo por correo electrónico: consultas, orientación y recursos
- Apoyo por teléfono: conexión personalizada y participación de padres y cuidadores
- Boletines informativos por correo electrónico

Pinecrest-Queensway Community Health Centre

Información de contacto

Teléfono – **613-820-4922, interno 3599**
Correo electrónico – Parent.ed@pqchc.com

Facebook – **EarlyON Centre – Pinecrest Queensway Community Health Centre**

Instagram – **@earlyonpinecrestqueensway**

Programas ofrecidos

- Talleres virtuales: manejo del estrés durante la pandemia de COVID-19, desarrollo de los niños, nutrición y apoyo para padres primerizos y futuros y desarrollo de aptitudes
- Grupos virtuales: reuniones en círculo, juegos de movimiento y ejercicios, sesiones de conciencia plena
- Apoyo personalizado para padres/cuidadores: temas relacionados con el desarrollo de los niños y crianza (tenga en cuenta que no es consejería)
- Consultas sobre lactancia por teléfono (turnos únicamente de lunes a viernes de 8:30 am a 4:30 pm): turnos presenciales según sea necesario
- Información de programas que no requieren el uso de tecnología (enviar correo electrónico para obtener más información): pintar las veredas, lectura de cuentos, búsqueda del tesoro

Live and Learn Child and Family Centre, under Rural Family Connections

Información de contacto

Teléfono – **613-821-2899**
Correo electrónico – Liveandlearn@bellnet.ca

Facebook – **Live and Learn EarlyON playgroups**

Programas ofrecidos

- Grupos de juego, actividades y recursos virtuales

South-East Ottawa Community Health Centre

Información de contacto

Teléfono – **613-737-7195, interno 3131**
Correo electrónico – staceys@seochc.on.ca
Facebook – [facebook.com/groups/169746887645012/?epa=SEARCH_BOX](https://www.facebook.com/groups/169746887645012/?epa=SEARCH_BOX)

Programas ofrecidos

- Grupos de juego, videos de reuniones en círculo, actividades y recursos virtuales
- Controles de salud
- Acceso a apoyos prácticos; alimentos, pañales

Somerset West Community Health Centre

Información de contacto

Personal de EarlyON – Leslie (**613-238-8214, interno 2503; llavigne@swchc.on.ca** – habla en inglés),
Kimberly (**613-238-8214, interno 2504; kvanderm@swchc.on.ca** – habla en francés e inglés),
Haishan (**hachen@swchc.on.ca** – habla en mandarín e inglés),
Hanna (**613-238-8214, interno 2507; hhan@swchc.on.ca** – habla en mandarín e inglés)
Sitio web – swchc.on.ca/our-programs
YouTube – youtube.com/channel/UCRsG2IUoE242NoUNiWco5Rg/playlists

Programas ofrecidos

- Talleres y grupos de apoyo virtuales:
swchc.on.ca/sites/default/files/Posters/Parent_Support_Spring_2020.pdf
- Reuniones en círculo virtuales a través de Zoom y Facebook:
swchc.on.ca/sites/default/files/Posters/Virtual_Circle_Time_2020.pdf
- Apoyo por teléfono, información y derivaciones personalizadas para padres/cuidadores

Vanier Community Service Centre

Información de contacto

Teléfono – **613-744-2892, interno 1432** Sitio web – cscvanier.com
Correo electrónico – EarlyONyva@cscvanier.com Facebook – facebook.com/cscvanier/

Programas ofrecidos

- Boletín informativo semanal en línea: información sobre recursos y actividades para distintos grupos etarios
- Programas virtuales a través de Facebook y Zoom: canciones, cuentos, manualidades, talleres y mucho más
- Atención telefónica con un educador de primera infancia para consultas y apoyo
- Provisiones para bebés (con turno únicamente): pañales y fórmula
- Entrega de alimentos de emergencia y/o material para manualidades
- Información sobre sitios web: consejería ante crisis, asesoramiento legal, servicios laborales, servicios de conciliaciones y banco de alimentos

Western Ottawa Community Resource Centre

Información de contacto

Teléfono – **613-591-3686, interno 245**
Correo electrónico – **EarlyONyva@wocrc.ca**
Sitio web – **wocrc.ca/program/earlyon-cfc-programs-and-workshops/**

Facebook – **facebook.com/WOCRC.CRCCO/**
Instagram – **instagram.com/earlyonyva.wo/**
Twitter – **twitter.com/WOCRC_CRCCO**

Programas ofrecidos

- Boletín informativo semanal en línea: información sobre recursos y actividades para distintos grupos etarios
- Programas diarios virtuales a través de Zoom (membresía en Telehealth): StoryTime, CircleTime, Zumbini, Baby and Me y mucho más
- Talleres virtuales: masajes para niños, educación del sueño, apoyo para padres, masajes y cuentos y mucho más
- Navegación familiar y apoyo personalizado adicional para familias disponibles de forma virtual

Programas EarlyON conducidos por la comunidad indígena

Inuuqatigiit Centre for Inuit Children, Youth and Families

Información de contacto

Correo electrónico – **executivedirector@inuuqatigiit.ca** Facebook – **facebook.com/OttInuuqatigiit/**

Programas ofrecidos

- Programas en línea: bienestar familiar, salud mental, finanzas, navegadores sociales para jóvenes y adultos mayores
- Servicio de alimentos: tarjetas de alimentos, entrega de alimentos (los viernes)
- Equipos de recursos: entregas semanales de equipos educativos para todos los hijos de nuestros clientes, junto con productos de panadería y tarjetas de alimentos

Makonsag in partnership with Minwaashin Lodge

Contact information

Teléfono – **613-724-5844**
Correo electrónico – **info@makonsag.ca**

Sitio web – **makonsag.ca**

Programas ofrecidos

- Controles de salud y navegación de recursos con las familias
- Servicios de bancos de alimentos
- Paquetes de cuidado educativo (actividades, semillas, etc.)

Odawa Native Friendship Centre

Información de contacto

Teléfono – **613-518-0992**

Correo electrónico – earlyyears@odawa.on.ca

Sitio web – odawa.on.ca

Programas ofrecidos

- Novedades por correo electrónico: actividades para la familia (caminatas interesantes en los barrios), recursos de aprendizaje de idioma indígena, música y entretenimiento de la comunidad indígena
- Entrega de cajas de amistad: alimentos, pañales, proyectos con cuentas, juguetes y actividades para niños
- Banco de alimentos y entrega de suministros de emergencia

Tungasuvvingat Inuit

Información de contacto

Programa de acción comunitaria para niños (familias con hijos de 0 a 6 años):
Melinda Shambare **613-402-1468** o capc@tungasuvvingatinuit.ca

Trabajadora cultural de primera infancia: Darcy Kablalik **613-858-9109** o eyculture@tungasuvvingatinuit.ca

Servicio pre/post nacimiento: Courtney Clyne **613-402-3704** o prepostnatal@tungasuvvingatinuit.ca

Programas ofrecidos

- Programa de seguridad de alimentos (banco de alimentos)
- Tarjetas de obsequio para material para manualidades
- Reuniones virtuales a través de Zoom (próximamente)

Wabano Centre for Aboriginal Health

Información de contacto

Teléfono – Mary Fisher **613-748-0657**, interno 279

Correo electrónico – mfisher@wabano.com

Programas ofrecidos

- Controles de salud diarios virtuales
- Actividades y novedades en nuestra página de Facebook Wabano Kids (@WabanoKids)
- Asesoramiento y gestión de casos
- Sociedad de ayuda para niños: visitas a los hogares guardando una distancia segura
- Entregas a domicilio: cajas de alimentos para familias, comidas calientes, actividades para niños, material cultural y educativo, pañales y servilletas, productos de higiene personal, artículos de limpieza y lista de recursos

Servicio para francófonos

Les services à l'enfance Grandir ensemble

Información de contacto

Teléfono – **613-789-3020, interno 231**

Correo electrónico – **ONyva@grandirensemble.ca**

Sitio web – **grandirensemble.ca/services-a-la-petite-enfance-et-a-la-famille/centre-on-y-va-grandirensemble**

Boletín informativo semanal – **grandirensemble.ca/infolettre-5**

Programas ofrecidos

Programas virtuales:

- Grupos de juego virtuales: círculos y lectura de cuentos
- Grupos de debate y apoyo para padres
- Conversaciones por teléfono con el personal para obtener apoyo, información y recursos
- Acceso por correo electrónico

Services à l'enfance et à la famille La Coccinelle

Sitio Béatrice-Desloges, sitio Reine-des-Bois, sitio Saint-Guillaume, sitio Des Voyageurs, sitio La Vérendrye

Información de contacto

Correo electrónico – **beatrice.desloges@lacoccinelle.com**

Website – **lacoccinelle.com** debajo de la pestaña EarlyON

Programas ofrecidos

- Selección de actividades en francés para las familias
- También ofrecemos información y derivaciones para familias según sus necesidades, así como también compartimos recursos de la comunidad por correo electrónico a las familias (por ejemplo, seminarios en línea para padres)

Centre des services communautaires Vanier

Información de contacto

Teléfono – **613-744-2892, interno 1432**

Sitio web – **cscvanier.com**

Correo electrónico – **EarlyONyva@cscvanier.com**

Facebook – **facebook.com/cscvanier/**

Programas ofrecidos

- Boletín informativo semanal en línea: información sobre recursos y actividades para distintos grupos etarios
- Programas virtuales a través de Facebook y Zoom: canciones, lectura de cuentos, manualidades, talleres y mucho más
- Atención telefónica con un educador de primera infancia para consultas y apoyo
- Provisiones para bebés (con turno únicamente): pañales y fórmula
- Entrega de alimentos de emergencia y/o material para manualidades
- Información sobre sitios web: consejería ante crisis, asesoramiento legal, servicios laborales, servicios de mediaciones y banco de alimentos