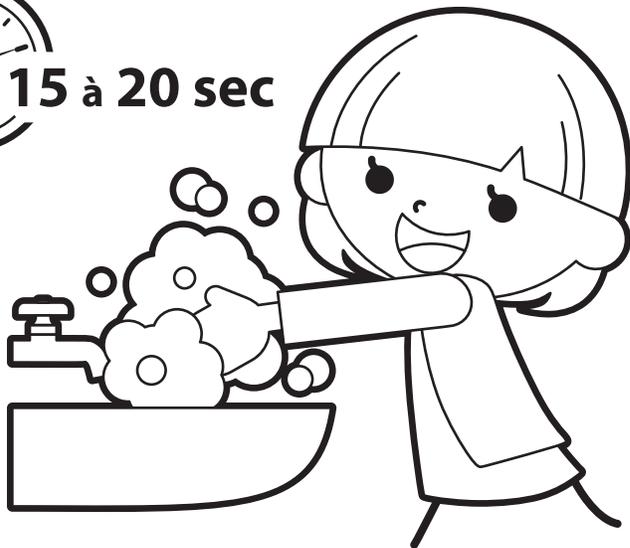


Comment prendre soin de toi-même et des autres :



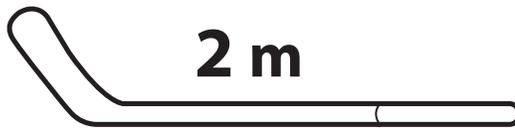
15 à 20 sec



Dès que tu rentres à la maison,
n'oublie pas de **te laver les mains**
pendant **15 à 20 secondes**.



Si tu **tousses** ou **éternues**,
fais-le **dans le pli de ton coude**.



Tiens-toi à deux mètres des autres – c'est à peu
près la longueur d'un bâton de hockey ou d'une frite pour la piscine.



**Sors
prendre
l'air.**



**Aide les membres
de ta famille.**

