



Le français suit.

MEDIA ANNOUNCEMENT

Just Food and the City of Ottawa's Human Needs Task Force announce

The Seeds and Soil Home Garden Project

Are you looking for a way to increase your food supply with a home garden?
There is still time to plant greens, beans and other food for your home use.

Just Food and the City of Ottawa's Human Needs Task Force are partnering to provide free seeds and soil to 3000 households living on lower incomes in Ottawa.

Home gardens are a great way to grow your own food, stay active, and support positive mental health during the COVID-19 pandemic.

Distribution starting Tuesday, June 16. First come - first served!

All information found here:

<https://justfood.ca/garden2020/>

For further information or for interviews, please contact:

Moe Garahan, Executive Director, Just Food moe@justfood.ca 613-600-7636

ANNONCE AUX MÉDIAS

Alimentation juste et le Groupe de travail sur les besoins humains de la Ville d'Ottawa et ont le plaisir d'annoncer

Le Projet de potager familial - Semences et terreau

Cherchez-vous un moyen d'augmenter votre approvisionnement alimentaire avec un potager à la maison?

Il n'est pas trop tard pour planter des pousses vertes, des fèves et autres aliments à consommer à la maison.

Alimentation juste et le Groupe de travail sur les besoins humains de la Ville d'Ottawa se sont associés pour offrir des semences et du terreau à 3 000 ménages à faible revenu vivant à Ottawa.

Un potager à la maison est un excellent moyen de cultiver ses propres aliments, de rester actif et de favoriser une bonne santé mentale pendant la pandémie de COVID-19.

La distribution commence le mardi 16 juin. Premier arrivé, premier servi !

Vous pouvez trouver tous les renseignements ici :

<https://alimentationjuste.ca/jardin2020>

Pour de plus amples renseignements ou des demandes d'entrevues, communiquez avec :

Moe Garahan, Directeur Exécutif, Alimentation juste, moe@justfood.ca 613-600-7636