

Cliquez ici pour la version en anglais



Photo de Jason Villanueva sur Pexels



Programmes 'Out of the Cold,' repas et goûters gratuits  
Navigation communautaire de l'Est ontarien 2021-2022

*Dernière mise à jour : 30 novembre, 2021*

----- Programmes 'Out of the Cold' -----

Église Presbytère Knox

**Emplacement :** 120, rue Lisgar, Ottawa, ON K2P 0C2  
**Téléphone :** 613-238-4774  
**Heures :** **Repas à emporter :** sam 16 h-17 h \* repas à l'intérieur si possible  
**Dates :** 6 novembre 2021-26 mars 2022  
**Admissibilité :** Pas de restrictions  
**Accessibilité :** Partiellement accessible  
**Note :** Masque requis

Parkdale United Church

**Emplacement :** 429, avenue Parkdale, Ottawa, ON K1Y 1H3  
**Téléphone :** 613-728-8656  
**Heures :** **Repas à emporter :** sam 15 h 30-17 h  
**Dates :** 13 novembre 2021-18 décembre 2021, janvier 8 2022 - 26 mars 2022  
**Admissibilité :** Pas de restrictions  
**Accessibilité :** Partiellement accessible  
**Note :** Veuillez vous présenter à la porte sur l'avenue Gladstone

## ----- Repas ou goûters gratuits et halte-accueils à l'année longue -----

### Centre Espoir Sophie

**Emplacement :** 145, rue Murray, Ottawa, ON K1N 5M7  
**Téléphone :** 613-789-5119  
**Heures :** **Douche, buanderie, soutien et orientation** sur rendez-vous (appelez pour plus d'informations) ou halte-accueil, appelez pour savoir les disponibilités  
**Repas à emporter :** lun-jeu 16 h 30-18 h, ven 11 h-13 h 30  
**Admissibilité :** Femmes et personnes s'identifiant comme femme  
**Accessibilité :** Entièrement accessible, rampe pour les personnes à mobilité réduite  
**Note :** Distanciation sociale dans la file d'attente. Port du masque et désinfection des mains requise  
Organisation francophone  
Occasion de bénévolat disponible. Envoyez un courriel au [ces@cetreespoirsophie.org](mailto:ces@cetreespoirsophie.org), si vous êtes intéressé.

### Bergers de L'Espoir

**Emplacement :** 233, rue Murray, Ottawa, ON K1N 5M9  
**Téléphone :** 613-789-8210 poste 0  
**Heures :** **Repas du midi :** lun-dim 12 h 30-13 h 15  
**Admissibilité :** Adultes 18 ans et plus  
**Accessibilité :** Entièrement accessible  
**Note :** Les repas sont seulement à emporter jusqu'à nouvel ordre

### The Well/La Source

**Emplacement:** 154, rue Somerset Ouest, Ottawa, ON K2P 0H8  
**Téléphone:** 613-594-8861  
**Heures :** **Déjeuner léger :** lun-ven 8 h-10 h  
**Dîner :** lun-ven midi-13 h  
**Admissibilité :** Femmes et leurs enfants  
**Accessibilité :** Pas accessible

### Ottawa Inncity Ministries

**Emplacement :** 391, avenue Gladstone, Ottawa, ON K2P 0Y9  
**Téléphone :** 613-237-6031  
**Heures :** **Lunch servi à la porte :** mar, jeu 13 h-15 h (tous les autres programmes halte-accueil ne sont pas accessibles pour le moment, appelez pour plus d'informations)  
**Admissibilité :** Pas de restrictions  
**Accessibilité :** Entièrement accessible

## Odawa Native Friendship Centre (Programme 'Reaching Home')

**Emplacement :** 510, rue Rideau, Ottawa, ON K1N 5Z6  
**Téléphone :** 613-789-3077  
**Heures :** **Repas à emporter : Déjeuner:** lun-ven 8 h-9 h  
**Repas du midi :** lun-ven midi-13 h seulement sur le Bannock bus  
**Admissibilité :** Les membres des peuples Inuit, Métis et des Premières Nations de 16 ans et plus qui sont sans abri ou à risque imminent de le devenir  
**Accessibilité :** Entièrement accessible

## Centre St. Joe's Pour Les Femmes

**Emplacement :** 151, avenue Laurier Est, Ottawa, ON K1N 6N8  
**Téléphone :** 613-231-6722  
**Heures :** **Déjeuner :** lun-ven 9 h-10 h 30  
**Repas à emporter :** lun-ven midi-13 h  
**Douches :** lun, jeu 10 h-10 h 30, 13 h 30-14 h  
**Admissibilité :** Femmes sans-abri ou défavorisées de 18 ans et plus et leurs enfants  
**Accessibilité :** Non accessible  
**Note :** Les repas sont seulement offerts sous forme de repas à emporter

## Centre 507

**Emplacement :** Centretown United Church, 507, rue Bank, Ottawa, ON K2P 1Z5  
**Téléphone :** 613-233-5626 poste 221  
**Heures :** **Repas à emporter :** dim, lun, mer, ven 11 h 30-13 h, mar 16 h 30-18 h  
**Halte-accueil :** Mar 15 h-20 h, mer 9 h-15 h (la halte-accueil est fermé durant les heures de dîner et ces heures peuvent changer, appelez pour plus d'informations)  
*\*Fermé les jours fériés*  
**Admissibilité :** Adulte 18 ans et plus  
**Accessibilité :** Pas accessible

## St. Joe's Supper Table

**Emplacement :** 151, avenue Laurier Est, Ottawa, ON K1N 6N8  
**Téléphone :** 613-233-4095  
**Heures :** **Repas à emporter :** mar-ven 16 h-17 h  
**Café :** lun-dim : 9 h-14 h  
**Admissibilité :** Pas de restrictions  
**Accessibilité :** Pas accessible, escalier menant à la fenêtre communicante, peut accommoder

## Caldwell Family Centre

**Emplacement :** 20-1100, rue Medford, Ottawa, ON K1Z 8L5  
**Téléphone :** 613-728-1800  
**Heures :** **Repas à emporter :** **Petit-déjeuner :** lun-ven 8 h-9 h 30  
**Repas du midi :** lun-ven 13 h-14 h 30  
**Admissibilité :** Pas de restrictions, préférablement pour les résident de leur zone mais ne refuse personne  
**Accessibilité :** Entièrement accessible  
**Note :** Les protocoles de restrictions mis en place pendant la pandémie sont encore en vigueur mais les repas sont seulement à emporter jusqu'à nouvel ordre

## La mission d'Ottawa

**Emplacement :** 35, rue Waller, Ottawa, ON, Canada K1N 7G4  
**Téléphone :** 613-234-1144  
**Heures :** **Repas à emporter :** lun-dim 10 h-13 h 30  
**Admissibilité :** Pas de restrictions  
**Accessibilité :** Entièrement accessible  
**Note :** Les repas doivent être récupérés à l'entrée arrière. La distance sociale sera observée en faisant la queue.