

Cliquez ici pour la version en anglais



Photo de Jason Villanueva sur Pexels



Programmes 'Out of the Cold,' repas et goûters gratuits
Navigation communautaire de l'Est ontarien 2021-2022

Dernière mise à jour : 17 Janvier 2022

----- Programmes 'Out of the Cold' -----

Église Presbytère Knox

Emplacement : 120, rue Lisgar, Ottawa, ON K2P 0C2
Téléphone : 613-238-4774
Heures : **Repas à emporter :** sam 16 h-17 h * repas à l'intérieur si possible
Dates : 6 novembre 2021-26 mars 2022
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Partiellement accessible
Note : Masque requis

Parkdale United Church

Emplacement : 429, avenue Parkdale, Ottawa, ON K1Y 1H3
Téléphone : 613-728-8656
Heures : **Repas à emporter :** sam 15 h 30-17 h
Dates : 13 novembre 2021-18 décembre 2021, janvier 8 2022 - 26 mars 2022
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Partiellement accessible
Note : Veuillez vous présenter à la porte sur l'avenue Gladstone

----- Repas ou goûters gratuits et halte-accueils à l'année longue -----

Centre Espoir Sophie

Emplacement : 145, rue Murray, Ottawa, ON K1N 5M7
Téléphone : 613-789-5119
Heures : **Douche, buanderie, soutien et orientation** sur rendez-vous (appelez pour plus d'informations) ou halte-accueil, appelez pour savoir les disponibilités
Repas à emporter : lun-jeu 16 h 30-18 h, ven 11 h-13 h 30
Admissibilité : Femmes et personnes s'identifiant comme femme
Accessibilité : Entièrement accessible, rampe pour les personnes à mobilité réduite
Note : Distanciation sociale dans la file d'attente. Port du masque et désinfection des mains requise
Organisation francophone
Occasion de bénévolat disponible. Envoyez un courriel au ces@cetreespoirsophie.org, si vous êtes intéressé.

Bergers de L'Espoir

Emplacement : 233, rue Murray, Ottawa, ON K1N 5M9
Téléphone : 613-789-8210 poste 0
Heures : **Repas du midi :** lun-dim 12 h 30-13 h 15
Admissibilité : Adultes 18 ans et plus
Accessibilité : Entièrement accessible
Note : Les repas sont seulement à emporter jusqu'à nouvel ordre

The Well/La Source

Emplacement: 154, rue Somerset Ouest, Ottawa, ON K2P 0H8
Téléphone: 613-594-8861
Heures : **Déjeuner léger :** lun-ven 8 h-10 h
Dîner : lun-ven midi-13 h
Admissibilité : Femmes et leurs enfants
Accessibilité : Pas accessible

Ottawa Inncity Ministries

Emplacement : 391, avenue Gladstone, Ottawa, ON K2P 0Y9
Téléphone : 613-237-6031
Heures : **Lunch servi à la porte :** mar, jeu 13 h-15 h (tous les autres programmes halte-accueil ne sont pas accessibles pour le moment, appelez pour plus d'informations)
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible

Odawa Native Friendship Centre (Programme 'Reaching Home')

Emplacement : 510, rue Rideau, Ottawa, ON K1N 5Z6
Téléphone : 613-789-3077
Heures : **Repas à emporter : Déjeuner:** lun-ven 8 h-9 h
Repas du midi : lun-ven midi-13 h seulement sur le Bannock bus
Admissibilité : Les membres des peuples Inuit, Métis et des Premières Nations de 16 ans et plus qui sont sans abri ou à risque imminent de le devenir
Accessibilité : Entièrement accessible

Centre St. Joe's Pour Les Femmes

Emplacement : 151, avenue Laurier Est, Ottawa, ON K1N 6N8
Téléphone : 613-231-6722
Heures : **Déjeuner :** lun-ven 9 h-10 h 30
Repas à emporter : lun-ven midi-13 h
Douches : lun, jeu 10 h-10 h 30, 13 h 30-14 h
Admissibilité : Femmes sans-abri ou défavorisées de 18 ans et plus et leurs enfants
Accessibilité : Non accessible
Note : Les repas sont seulement offerts sous forme de repas à emporter

Centre 507

Emplacement : Centretown United Church, 507, rue Bank, Ottawa, ON K2P 1Z5
Téléphone : 613-233-5626 poste 221
Heures : **Déjeuner :** lun, mer, jeu, ven, dim 9 h-10 h
Repas à emporter : lun 11 h 30-12 h 30, mar 17 h 30-19 h, mer-ven 12 h-13 h, dim 12 h 30-13 h 30 (susceptible de changer)
Halte-accueil : lun 9 h-10 h 30 et 11 h 30-15 h 30, mar 17 h 30-20 h 45, mer-ven 9 h-10 h 30 et 12 h-15 h 30, dim 9 h-11 h et 12 h 30-15 h 30 (susceptible de changer), jusque le 31 Mars 2022 lun, mer, jeu, en soirée : 16 h-20 h 45
**Fermé les jours fériés*
Admissibilité : Adulte 18 ans et plus
Accessibilité : Pas accessible

St. Joe's Supper Table

Emplacement : 151, avenue Laurier Est, Ottawa, ON K1N 6N8
Téléphone : 613-233-4095
Heures : **Repas à emporter :** mar-ven 16 h-17 h
Café : lun-dim : 9 h-14 h
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Pas accessible, escalier menant à la fenêtre communicante, peut accommoder

Caldwell Family Centre

Emplacement : 20-1100, rue Medford, Ottawa, ON K1Z 8L5
Téléphone : 613-728-1800
Heures : **Repas à emporter :** **Petit-déjeuner :** lun-ven 8 h-9 h 30
Repas du midi : lun-ven 13 h-14 h 30
Admissibilité : Pas de restrictions, préférablement pour les résident de leur zone mais ne refuse personne
Accessibilité : Entièrement accessible
Note : Les protocoles de restrictions mis en place pendant la pandémie sont encore en vigueur mais les repas sont seulement à emporter jusqu'à nouvel ordre

La mission d'Ottawa

Emplacement : 35, rue Waller, Ottawa, ON, Canada K1N 7G4
Téléphone : 613-234-1144
Heures : **Repas à emporter :** lun-dim 10 h-13 h 30
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible
Note : Les repas doivent être récupérés à l'entrée arrière. La distance sociale sera observée en faisant la queue.

Centre de répit Tom Brown

Emplacement : 141, chemin Bayview Station, Ottawa, ON, Canada K1Y 4T1
Téléphone : Pas de numéro de téléphone mais contact par HNTF@ottawa.ca
Heures : **Thé et café :** lun-ven 9 h 30-16 h, parfois peuvent offrir des collations légères
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible
Note : Le Centre de répit Tom Brown offre de nombreux services d'accueil, notamment l'accès à des douches et à des toilettes, un endroit pour se reposer pendant la journée, ainsi que des recommandations pour d'autres services de soins primaires.

Centre de répit Bernard Grandmaître

Emplacement : 309, avenue McArthur, Vanier, Ottawa, ON, Canada K1L 6P1
Téléphone : Pas de numéro de téléphone mais contact par HNTF@ottawa.ca
Heures : **Thé et café :** lun-ven 9 h 30-16 h, parfois peuvent offrir des collations légères
Admissibilité : Pas de restrictions
Accessibilité : Entièrement accessible
Note : Le Centre de répit Bernard Grandmaître offre de nombreux services d'accueil, notamment l'accès à des douches et à des toilettes, un endroit pour se reposer pendant la journée, ainsi que des recommandations pour d'autres services de soins primaires.

